

【打開話匣子】分享最近讓你覺得最困難且擔憂的一件事情（請單純分享，不要給解決方法）

【神的話：詩篇 147:1-11】（7/14 經文）

147:1 你們要讚美耶和華！因歌頌我們的神為善為美；讚美的話是合宜的。

147:2 耶和華建造耶路撒冷，聚集以色列中被趕散的人。

147:3 他醫好傷心的人，裹好他們的傷處。

147:4 他數點星宿的數目，一一稱他的名。

147:5 我們的主為大，最有能力；他的智慧無法測度。

147:6 耶和華扶持謙卑人，將惡人傾覆於地。

147:7 你們要以感謝向耶和華歌唱，用琴向我們的神歌頌。

147:8 他用雲遮天，為地降雨，使草生長在山上。

147:9 他賜食給走獸和啼叫的小烏鴉。

147:10 他不喜悅馬的力大，不喜愛人的腿快。

147:11 耶和華喜愛敬畏他和盼望他慈愛的人。

【引導問題】

1. 觀察經文：在經文中，神是位怎樣的神？祂做了哪些事情？

配得讚美且供應環境、安慰人心的神。(偉大、慈愛、憐憫、供應)

V2-3：重建聖殿聚集百姓，醫治他們的傷與安慰他們的心。

V4：數點千萬星宿一一命名。

V6：幫助謙卑的人，為他們向惡者爭戰。

V8-9：為自然萬物預備生長環境，賞賜食物養活他們。

2. 神是配得我們讚美的，而讚美是從內心發出真實的稱讚與肯定，無關個人與對方的所得的利益。

你有過讚美神的經驗嗎？你感覺如何？(充滿喜樂、壓力被釋放、沒啥感覺、不知所措、更專注於神)

回想一下，你通常在什麼時刻最容易開口讚美神？在什麼時刻最困難？

(敬拜、禱告、走路、運動、遇見困難、得到恩典、個人靈修、失戀、煩惱...)

3. 回憶恩典時刻：

在你過去的生活中有曾遇見困難被上帝幫助或供應的經歷嗎？你是如何度過的呢？

【彼此代禱】

輪流開口，為左右手的組員正面臨的困難禱告，最後小組長結束禱告。

帶領者引導詞：困難會不斷的出現在生活中，但上帝的供應卻不會因環境與困難的大小所改變。透過今天的分享，我們一起回憶了過去彼此的困難如何被上帝幫助，也透過經文的應許，讓我們盼望現在我們所面臨的難處與缺乏在未來也依然會被上帝幫助與供應，應祂是為供應且預備環境的神，而我們也要學習在困境中將眼光放在神身上，不因困境就失去盼望，而是更在困境中倚靠祂、讚美祂，也讓我們在待會的时间一起彼此代禱，使我們能在彼此的代禱中，彼此扶持、鼓勵，陪伴彼此一起走過困難的時刻。