

【打開話匣子】分享最近讓你覺得最困難且擔憂的一件事情 (請單純分享，不要給解決方法)

【神的話：詩篇 147:1-11】 (7/14 經文)

147:1 你們要讚美耶和華！因歌頌我們的神為善為美；讚美的話是合宜的。

147:2 耶和華建造耶路撒冷，聚集以色列中被趕散的人。

147:3 他醫好傷心的人，裹好他們的傷處。

147:4 他數點星宿的數目，一一稱他的名。

147:5 我們的主為大，最有能力；他的智慧無法測度。

147:6 耶和華扶持謙卑人，將惡人傾覆於地。

147:7 你們要以感謝向耶和華歌唱，用琴向我們的神歌頌。

147:8 他用雲遮天，為地降雨，使草生長在山上。

147:9 他賜食給走獸和啼叫的小烏鴉。

147:10 他不喜悅馬的力大，不喜愛人的腿快。

147:11 耶和華喜愛敬畏他和盼望他慈愛的人。

【引導問題】

1. 觀察經文：在經文中，神是位怎樣的神？祂做了哪些事情？
2. 神是配得我們讚美的，而讚美是從內心發出真實的稱讚與肯定，無關個人與對方的所得的利益。

你有過讚美神的經驗嗎？你感覺如何？(充滿喜樂、壓力被釋放、沒啥感覺、不知所措、更專注於神)

回想一下，你通常在什麼時刻最容易開口讚美神？在什麼時刻最困難？

(敬拜、禱告、走路、運動、遇見困難、得到恩典、個人靈修、失戀、煩惱...)

3. 回憶恩典時刻：

在你過去的生活中有曾遇見困難被上帝幫助或供應的經歷嗎？你是如何度過的呢？

【彼此代禱】

輪流開口，為左右手的組員正面臨的困難禱告，最後小組長結束禱告。