





【破冰話題】你有「被人排擠」的經驗嗎？那段時間你怎麼過的？心情如何？

【經文:約伯記 6.18-7.5】

- 18 地啊，不要遮蓋我的血！不要阻擋我的哀求！  
19 現今，在天有我的見證，在上有我的中保。  
20 我的朋友譏誚我，我卻向神眼淚汪汪。  
21 願人得與神辯白，如同人與朋友辯白一樣；  
22 因為再過幾年，我必走那往而不返之路。  
1 我的心靈消耗，我的日子滅盡；墳墓為我預備好了。  
2 真有戲笑我的在我這裏，我眼常見他們惹動我。  
3 願主拿憑據給我，自己為我作保。在你以外誰肯與我擊掌呢？  
4 因你使他們心不明理，所以你必不高舉他們。  
5 控告他的朋友、以朋友為可搶奪的，連他兒女的眼睛也要失明。

【分享時刻】

|   |   |
|---|---|
|    | 1. 從經文中推敲，約伯朋友對約伯做了什麼？  |
|    | 2. 當約伯此時被朋友如此對待時，他的心情如何？  |
|    | 請分享：<br>1. 當你被別人嘲諷/不認同/看貶/貶低/霸凌時，當時是怎樣環境？你當時怎麼面對？<br>2. 過去是否有在「痛苦深淵中」，向神呼求禱告的經驗？之後是否有得著安慰或力量？ |
| <b>【短信息分享】</b><br>苦難中的約伯，感受到的不是朋友的安慰，卻是朋友中的質疑、嘲諷或是認為他因為犯罪緣故才遭遇到此患難，有時候，我們也會有一種啞巴吃黃蓮，有苦說不出的感受，經文中發現約伯，將這樣悲憤轉向神，向神訴說他的委屈，從約伯言論中，也符合新約說：「申冤在主，主必報應」(羅 12. 19) 讓我們從委屈轉向信心，相信神會給我們最美的答案。 |   |
|    | 為我們剛剛聽到組員的生命低谷禱告，求神醫治，並相信一切都過去，都變成新的了。  |