

【疫情加油站】¹

疫情會改變什麼？

1. 工作衝擊：型態與時間都會改變。在家上班、分時上班、工時變化、溝通衝突。
2. 物質資源的變化：有些物質可能會受限(口罩、酒精、隔離衣服), 但各國經驗下發現這些短缺或是變貴都是暫時的。時間也會因為需要照顧家人而有縮短。
3. 心理變化：擔心自己與親友、或是因為疫情所產生的工作衝擊、工作風險造成影響思緒、工作內容或地點被污名化或是被歧視。最後容易產生無力感。

請分享，以上三個，你觀察自己什麼影響比較大？並且提出代禱需求，跟你組員一起禱告。

【詩篇 1. 1-6】我是有福的人

- 1 不從惡人的計謀，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位，
- 2 惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福！
- 3 他要像一棵樹栽在溪水旁，按時候結果子，葉子也不枯乾。凡他所做的盡都順利。
- 4 惡人並不是這樣，乃像糠秕被風吹散。
- 5 因此，當審判的時候，惡人必站立不住；罪人在義人的會中也是如此。
- 6 因為耶和華知道義人的道路；惡人的道路卻必滅亡。

(帶領：帶領大家輪流念經文，不要只有看過)

【經文思考】

1. 請根據 1-2 節，請問聖經此處怎樣為有福的人？跟你認為「有福」的定義，有何不同？
2. 在你的生活中，是否有時我現在正面對且應當避開的「惡人的計謀」、「罪人的道路」、「褻慢人的座位」？不管是人、或是你生活不好習慣、或生命中的小罪惡，你覺得那是什麼？
3. 請分享，你近期如何從神的話得到幫助或勉勵？(經文或 QT 的收穫)

【小結】²

看過農夫簸揚稻穀的人就會知道，當穀物在簸箕中一起一落時，重隻輕的穀皮就會被風吹走，久留下有重量的

¹以上取自：黃峻賢心理師《心安事順疫情安穩手冊 20210522 V1.2》手冊資料。

² 以上資料參考：推喇奴書房《清晨國度 2021.06》

穀粒；聖經中經常以此描述神的審判（詩 35.5；何 13.3）。當我們反覆閱讀與默想神的話語，將祂的話語刻進心版，並以祂的話語作為生活一切的標準時，就能經歷神的保護與看顧，像一棵充滿生命力的樹，按著季節結出果子一樣，活出蒙神祝福的豐盛人生。

【禱告】

1. 為自己成為有福的人
2. 為台灣成為有福的國家

【提醒】

下週可以請大家準備一張「大自然照片」，一張你覺得可以從這張照片中，去體會上帝同在的照片。並且組員分享。Show 出來在線上給大家共同欣賞。