

【疫情加油站】<sup>1</sup>

請分享，疫情期間出三件可以讓自己固定從事的事情，讓自己維持健康(身心靈)的活動。

【出 37. 10-16】陳設餅桌子

23「要用皂莢木做一張桌子，長二肘，寬一肘，高一肘半。24 要包上精金，四圍鑲上金牙邊。25 桌子的四圍各做一掌寬的橫樑，橫樑上鑲著金牙邊。26 要做四個金環，安在桌子的四角上，就是桌子四腳上的四角。27 安環子的地方要挨近橫樑，可以穿槓抬桌子。28 要用皂莢木做兩根槓，用金包裹，以便抬桌子。29 要做桌子上的盤子、調羹，並奠酒的爵和瓶；這都要用精金製作。30 又要在桌子上，在我面前，常擺陳設餅。」

(建議分享時，可以透過 PPT 方式，將圖片 show 出，對照經文，比較不枯燥)



【經文預查】

1. [http://hoping-sermon.blogspot.com/2008/08/blog-post\\_6775.html](http://hoping-sermon.blogspot.com/2008/08/blog-post_6775.html)
2. [https://www.youtube.com/watch?v=ml\\_K-bBeuFg](https://www.youtube.com/watch?v=ml_K-bBeuFg)

陳設餅的意義：1. 上帝供應每日的飲食 2、上帝話語我們靈糧 3、上帝期盼我們同席

【分享時刻】

1. 出埃及記中，神用這麼「麻煩」方式，設立這些餅、桌、燈臺、會幕，你覺得背後隱藏上帝什麼心意？（預查資料 2 多少有提到）
2. 當疫情來時，有人倡導「生活儀式感」，你覺得你需要嗎？為什麼？
3. 陳設餅桌子和常放在上面的陳設餅，能讓百姓認識到神的存在，也藉此教導他們當不斷努力維持與神的關係。你覺得今天我可以透過小組的力量，做哪些事，讓我們一起努力保持有生命力的交通與關係？

<sup>1</sup>以上取自：黃峻賢心理師《心安事順疫情安穩手冊 20210522 V1.2》手冊資料。

## 【小結】

擺放陳設餅的桌子、燈臺和香壇都是放在聖所中的器具，而在今天的經文中，詳細介紹了陳設餅桌子和燈臺的製作方法。充滿了儀式感，這些背後，也是顯示著神要人好好去認識祂、並且學習謙卑順服以對。求主幫助我們，先不要去問為什麼，乃是順服了以後，體會到是什麼。

禱告：讚美神創造的美好，也讚美神讓我們有祂創造我們的形象與樣式。