

2021 年 7 月份第 4 週小組教案

【破冰】敬請參考小組長 line 群組內，有許多線上可參考的破冰活動

【經文:詩篇 13 : 1-6】

- 1 耶和華啊，你忘記我要到幾時呢？要到永遠嗎？你轉臉不顧我要到幾時呢？
- 2 我心裏籌算，終日愁苦，要到幾時呢？我的仇敵升高壓制我，要到幾時呢？
- 3 耶和華—我的上帝啊，求你看顧我，應允我！求你使我眼目明亮，免得我沉睡至死；
- 4 免得我的仇敵說「我勝了他」；免得我的敵人在我動搖的時候喜樂。
- 5 但我倚靠你的慈愛，我的心因你的救恩快樂。
- 6 我要向耶和華歌唱，因他厚厚地恩待我。

【分享時刻】

1. 上述詩篇中，請你分享詩人可能心情有哪幾種？轉折點發生在何處？
2. 為什麼明明沒有看到狀況的改變，作者（大衛）卻還能歡喜讚美神？你的可能的原因是什麼？
（也可以根據你過去對大衛的印象回答）
3. 過去，你曾有過「神丟棄我了」或類似低潮的感受與經驗？你怎麼走出來？
4. 兩三個一起分小組禱告，將目前擔憂與低谷的事分享，並且彼此代禱。

【結論】

本詩的作者大衛，在環境極為嚴峻的苦難中，仍然沒有埋怨掩面不顧的神，反而尋求神的榮耀，並倚靠神信實的慈愛，對神的救恩之樂作出宣告。大衛面對苦難的態度，是我們效法的榜樣，他用「救恩」來轉移心境，換句話說，救恩，也跟我們面臨苦難有關。有時候我們過份狹隘看待救恩只是信主，但其實救恩給了我們一種勝過環境的力量，也讓我們上帝如何恩待我們，不管環境如何，讓我們可以一起活出救恩之樂。

帶領者用，請勿帶領大家照稿念，請帶領融會貫通，適時地引導說明

背景補充 (取自活潑的生命)

詩篇 13 篇是典型的哀歌；作者的悲嘆充分顯現在「要到幾時呢」，這句其代表性的悲嘆，且共出現了四次。哀歌的三要素如下：當詩人在面臨痛苦與危機時，發出吶喊（1-2 節）；即使在苦難中仍不覺挫敗，仰望神救恩的懇求（3-4 節）；以及確信神回應其懇求的讚美（5-6 節）。透過這首詩歌，我們得以窺見詩篇作者如何在逼迫、苦難中仍享有喜樂平安。因此，此篇哀歌開頭雖然滿溢著絕望與擔憂，但憑著作者對慈愛之神倚靠到底的信心，最終以歌頌救恩之樂的讚美作為結束。

提供相關方向引導 (清晨國度)

手本篇詩的作者正處於無法言喻的痛苦之中，而讓他感到煎熬的是，神二一仇人，小 JJ'，1- -