大直週報 10 月 16 日(2011 年)第 42 週

主禱文

(台語)阮佇天裡的父：願祢的名聖。祢的國臨到；祢的旨意得成，佇地裡親像佇天裡。阮的日食，今仔日互阮。赦免阮的辜負，親像阮亦有赦免辜負阮的人。莫得導阮入佇試；著救阮脫離彼個歹的。因為國、權能、榮光攏是祢所有，代代無盡。阿們！

(華語)我們在天上的父：願人都尊祢的名為聖。願祢的國降臨；願祢的旨意行在地上，如同行在天上。我們日用的飲食，今日賜給我們。免我們的債，如同我們免了人的債。不叫我們遇見試探；救我們脫離兇惡。因為國度、權柄、榮耀，全是祢的，直到永遠。阿們！

本週焦點消息

1. 10/16 主日學紀念主日 (P.7)
2. 10/24 台神雙連教牧成長計劃講座 (P.7)
3. 10/30 召開會員和會改選 18 任長執 (P.7)
4. 信徒獎學金申請至十一月初截止 (P.7)
5. 歡迎報名受洗或轉會籍(P.7)

台語主日禮拜

上午 9：20

講道：施貞同牧師　司會：張逸平長老　司琴：黃怡芬師母

奏　樂 ..... 司　琴
會前詩 ..... 聖歌隊
宣　召 ..... 詩篇一四五：4～7 ..... 司　會
△**敬拜讚美** ..... ①主將細子交代咱（**502** 首） ..... 鄭敦坪+會　眾
②聖詩 **15** 首「萬有光明極美麗」
△**信仰告白** ..... 十誡 ..... 會　眾
啓　應 ..... 第 **44** 篇 ..... 會　眾
祈　禱 ..... (接主禱文) ..... 司　會

會眾齊唱：

主聽阮祈禱，主聽阮祈禱，
主聽阮祈禱，賞賜阮平安。阿們

讚　美 ..... ①境遇好歹變化無定 ..... 兒童主日學
②以色列的天空
③眼睛眨眨，雙手拍拍
聖　經 ..... 箴言廿二：6 ..... 司　會
讚　美 ..... 「永遠唱的歌」 ..... 聖歌隊
講　道 ..... 「當行的道」 ..... 施貞同牧師
祈　禱 ..... 施貞同牧師
△**聖　詩** ..... 第 **543** 首 ..... 會　眾
奉　獻 ..... 第 **382** 首（第 **4** 節） ..... 會　眾

會眾起立齊唱：

我的錢銀獻給祢，用出攏趁祢旨意，
我的才情祢賞賜，甘願還祢做器具。阿們

報　告 ..... 司　會
平安禮 ..... 介紹、交誼 ..... 蔡幸昇牧師
△**頌　榮** ..... 第 **391** 首 ..... 會　眾
△**祝　禱** ..... 施貞同牧師
△**阿們頌** ..... 第 **204** 首 Coda ..... 會　眾
殿　樂 ..... 司　琴

△ 會眾請起立

聖工分配	講道	司會	領唱	司琴	讚美	司獻	招待	輪值
本週	施貞同	張逸平	鄭敦坪	黃怡芬	聖歌隊	陳錦足、歐陽君健	董秀惠、賴美惠	涂桂昭
下週	連仰明	鄭雲帆	陳錦足	陳祈真	聖歌隊	許愛玲、盧壽安	劉景雄、李連慶	張逸平

華語主日禮拜

上午 11：00

講道：施貞同牧師　　司會：陳敬勳執事　　司琴：張展銘弟兄

祈　　禱.....預備心來敬拜 ..... 司　會

以詩歌來敬拜.....①叫我抬起頭的神..... 敬拜團

②在祢寶座前

③無價至寶

以祈禱來敬拜.....公禱後，接主禱文結束 ..... 司　會

以歡迎來敬拜.....①報告 ..... 司　會

②迎新（平安禮）

以奉獻來敬拜.....①奉獻..... 會　眾

會眾齊唱：<<奉獻一切>>

②感恩祈禱

以信息來敬拜..①聖經：箴言廿二：6 ..... 司　會

②信息：「當行的道」 ..... 施貞同牧師

以回應來頌榮 ..... <<一生愛祢>>..... 會　眾

祝　　禱..... 施貞同牧師

聖工分配	講 道	司 會	領 唱	司　獻	招　待	插 花
本 週	施貞同	陳敬勳	余文藝	陳盈秀、陳錦足	愛加倍香惠小組	蔡賽霞
下 週	連仰明	歐陽君健	蔡函汝	林美琪、許愛玲	林慧美、李菊蘭	蔡美端

天父寶貝－好品格好榜樣

我會殷勤不懶惰

聖經的話

★總要勞力，親手做正經事，就可有餘分給那缺少的人。

（弗四：28）

★不勞而得之財必然消耗；勤勞積蓄的，必見加增。

（箴十三：11）

★殷勤不可懶惰。要心裡火熱，常常服事主。

（羅十二:11）

★耕種自己田地的，必得飽食；追隨虛浮的，足受窮乏。

（箴二十八：19）

★手懶的，要受貧窮；手勤的，卻要富足。（箴十：4）

★懶惰人因冬寒不肯耕種，到收割的時候，他必討飯而無所得。

（箴二十：4）

★若有人不肯做工，就不可吃飯。（帖後三：10）

★要立志作安靜人，辦自己的事，親手做工。（帖前四：11）

我的禱告

親愛的天父，求你幫助我脫離懶惰的綑綁，拒絕好逸惡勞貪圖享受的慾望。粗心大意是懶惰的元兇，求主幫助我做事養成心思周密，善於規劃的習慣。當我懶散想逃避責任時，求你賞賜我積極全力以赴的熱誠，開心的做事，恆心的學習，使我明白勞動是一種祝福，可鍛煉我堅強，體會先苦後甘的道理，更能獲得寶貴的時間，用敏捷的行動去完成未來的目標。奉主耶穌的名禱告，阿們!

信息筆記

題目：當行的道

一、猶太人的父母親

二、教養愛主的第二代

三、一生走在神喜悅的道

前週聚會		
名稱	出席	獻金
野外禮拜	165	13329
主日學	暫停	暫停

禱告會	出席	前週聚會	出席
週日 10/09	暫停	多加小組	14
週一 10/10	暫停	溫馨小組	暫停
週二晚禱 10/11	9	恩寵小組	17
週三 10/12	6	恩惠小組	10
週四 10/13	4	以斯帖小組	13
週五 10/14	8	復興美琪小組	8
合計	27	復興雅音小組	9
		復興南希小組	11
		復興青岳小組	10
實踐長青團契	暫停	愛加倍愛玲小組	10
敬拜團	暫停	愛加倍香惠小組	18
松契/豐盛人生	18	愛加倍嘉郁小組	14
聖歌隊	15	合計	134

每日讀經 本週進度	
10/16(日)	利 17/利 18/太 27:27~50
10/17(一)	利 19/利 20/太 27:51~66
10/18(二)	利 21/利 22/太 28
10/19(三)	利 23/利 24/可 1:1~20
10/20(四)	利 25/可 1:21~45
10/21(五)	利 26/利 27/可 2
10/22(六)	民 1/民 2/可 3:1~19

本週金句

「所以著張持，因為恁毋知恁的主甚麼日欲來。」

「所以，你們要儆醒，因爲不知道你們的主是那一天來到。」

（馬太福音廿四：42）

週間聚會

主日(16 日)禱告會【清早 7 時半】
主理：張逸平長老
清晨禱告會【清早 6 時 20 分】
主理：劉秀娟姊妹(一)、施貞同牧師(三)
張英宏長老(四)、楊長榮長老(五)
主日(16 日)少年團契【下午 2 時】
主題：中國心宣教情
週一(17 日)實踐長青團契【晚上 6 時半】
主題：施牧師趴
週二(18 日)晚禱會【晚上 8 時】
主理：蔡幸昇牧師
週二(18 日)松年團契【早上 10 時】
主題：靈修
主理：施貞同牧師
週六(22 日)聖歌隊【早上 10 時】
主理：林美琪執事
週六(22 日)敬拜團【晚上 7 時】
主理：蔡函汝姊妹
主日(23 日)禱告會【清早 7 時半】
主理：李青峰執事

GLN 小組聚會

週日(16 日)復興雅音小組【下午 1 時半】
地點：教育三館
週一(17 日) 溫馨小組【晚上 7 時半】
地點：教育三館
週三(19 日)愛加倍愛玲小組【上午 9 時 30 分】
地點：秀惠家（電話：2799-2007）
週四(20 日)以斯帖小組【下午 1 時 45 分】
地點：教育二館
週四(20 日)恩寵小組【晚上 7 時 45 分】
地點：教育三館
週四(20 日)恩惠小組【晚上 8 時】
地點：教育一館
週五(21 日)多加小組【上午 9 時 45 分】
地點：教育三館
週五(21 日)復興南希小組【晚上 7 時 50 分】
地點：教育二館
週五(21 日)復興青岳小組【晚上 7 時半】
地點：教育二館
週五(21 日)復興美琪小組【晚上 7 時半】
地點：教育三館
週五(21 日)愛加倍嘉郁小組【晚上 7 時 50 分】
地點：育淳家（電話：2532-8025）
週五(21 日)愛加倍香惠小組【晚上 7 時 45 分】
地點：教育一館

消息報告

✞ 1. 10/16 普世主日學奉獻主日

今日是普世主日學奉獻主日，主日學學生將在台語禮拜中獻詩，請兄姊爲主日學事工奉獻及代禱。

✞ 2. 雙翼第一期「門徒訓練」課程 10

日期：第 10 次 10 月 19 日（週三）
晚上 7：30～9：30
地點：教育二館
第 10 次課程：「經歷耶穌基督的小組」
講師：蔡幸昇牧師
報名人數 9 位

✞ 3. 10/20 台北基督教書展

日期：10 月 20～25 日
上午 11：00～晚上 9：00
地點：台北信基大樓
（信義路四段 460 號 B1）
內容：2011 台北基督教書展
※歡迎兄姊自由前往

✞ 4. 10/24 台神雙連教牧成長計劃講座

日期：10 月 24 日（週一）
晚上 7：00～9：00
地點：雙連教會
主題：雙連教會的團隊事奉
講員：陳文欽牧師
（雙連教會主任牧師）
主辦：台神、雙連宣教與發展中心
※欲參加者請向慧菁幹事報名

✞ 5. 10/30 召開會員和會改選 18 任長執

第 278 次小會公告：(1)本會訂於 10 月 30 日召開會員和會，改選第 18 任長執，將選出一位長老及三位執事，當天合併爲一場禮拜，並提早於上午 9：00 開始主日禮拜。(2)本週起公告籍在人在會員名單及長老、執事候選名單於公佈欄，若有特殊原因未能出席者，請向蔡幸昇牧師或陳冠宇長老請假。(3)執事提名辦法根據禮拜出席、服事參與、接受造就、月定(什一)奉獻、生活見證等五項條件及個人意願，本次選舉共提名六位執事候選人(按姓氏筆劃順序)：林嘉郁、周南希、張西田、陳敬勳、劉大可、韓玲玲，請爲長執順利改選代禱。

6. 歡迎參加明水公園讚美操

時間：每天早上 7：30～8：30
地點：明水公園(大直捷運站 3 號出口後方，永安國小旁)
※歡迎有興趣者，前往參加

✞ 7. 信徒獎學金申請至十一月初截止

本會信徒獎學金從本週起開始申請，至 11 月 6 日截止，訂於 11 月 27 日感恩節主日禮拜中頒獎。歡迎資格符合者提出申請，請填寫申請表格並附上成績單繳給慧菁幹事。

✞ 8. 歡迎報名受洗或轉會籍

歡迎在本會經常聚會超過半年以上的會友，加入本會成爲正式的陪餐會員，共有兩種方式：

(1)將陪餐會員籍轉入本會，如果你已經接受成人洗禮或堅信禮（不論長老教會或其他教派），可以填寫「轉籍申請單」，交給蔡牧師或慧菁幹事。

(2)接受成人洗禮或堅信禮加入本教會。今年度第二次洗禮日期訂於 12 月 11 日舉行，請填寫「洗禮申請書」並參加五次學道班課程，第一次課程訂於 10 月 29 日（週六）7：30 開始上課。

教界消息

1. 10/16 忠科教會舉行升格堂會感恩禮拜

台中中會忠科教會於今日下午 3：00 在國安國小活動中心舉行升格堂會感恩禮拜。

2. 10/22 台灣神學院舉行陳尚仁博士就任第廿六任院長授職典禮

台灣神學院於 10 月 22 日(週六)上午 10:00 舉行陳尚仁博士就任第廿六任院長授職典禮。

裝備訓練消息

✞ 1. 10/16 公益醫學講座

日期：10 月 16 日（週日）
下午 1：30～3：00
地點：台北市立圖書館 11 樓研教室
(建國南路二段 125 號)
講員：鄭金寶主任(台大醫院營養室)
主題：「均衡飲食」
※免費入場，歡迎參加

✞ 2. 10/16 星中教社部宜蘭淨灘活動

日期：10 月 16 日（週日）
下午 3：00～5：00
地點：宜蘭深澳海灘
費用：每人 100 元

✞ 3. 10/17 教會型老人日間關懷站說明會

日期：10 月 17 日(週一)
上午 10：00～下午 4：00
地點：總會事務所 B1
主題：1.何爲教會型日光站
2.如何成立教會型日光站
費用：每人 100 元(含午餐、教材、茶點)

✞ 4. 10/28～29 台灣領袖高峰會

日期：10 月 28～29 日（週五～週六）
早上 8：20～下午 5：00
地點：台北士林靈糧堂
（承德路四段 170-1 號）
費用： 10 月 20 日前 1800 元
主題：第五級的領袖
對象：教牧同工、信徒領袖、團契輔導
※報名請向慧菁幹事報名
目前報名人數 7 位

✞ 5. 10/29 打擊樂器在「聖詩」中應用研習會

日期：10 月 29 日（週六）
上午 9：00～下午 4：30
地點：士林長老教會
講員：駱維道博士、魏華瑤老師
張晨昕老師
內容：打擊樂器在「聖詩」中的應用研習會
費用：每人 400 元(含午餐)
※欲參加者請向慧菁幹事報名

✞ 6. 11/5～6 樂團訓練研習會

日期：11 月 5 日（週六）上午 9：00～11 月 6 日（週日）下午 5：30
地點：東湖長老教會
(民權東路六段 296 巷 41-2 號)
內容：樂團、歌唱及音控
費用：每人 200 元、團體報名 1000 元(每團)
※欲參加者請向慧菁幹事報名

✞ 7. 11/8 婦女事工部西小區年會及音樂見證

日期：11 月 8 日（週二）
下午 2：00
地點：雙連教會
內容：婦女事工部年會、音樂見證
※歡迎姊妹踴躍前往參加

生活中默想

主題經文：

「我時時體會到上主在我面前;祂在我身邊,我不至於動搖。所以,我的心歡喜,我的靈快樂…。」
（詩篇十六：8~9）

小故事：

「雨到底要下到什麼時候!」望著窗外綿綿不絕的雨勢，美芸又忍不住咒罵起來。她最討厭下雨天了!每次一下雨，不管去哪都會塞車，而如果是週末下雨，美芸就更加鬱悶，因爲那代表美好假期又泡湯了。

美芸煩躁的走進辦公室，忍不住跟隔座同事淑麗抱怨:「眞討厭，鞋子又濕了!」淑麗貼心的遞過面紙盒說:「趕快擦一擦吧!」美芸看淑麗一臉神色自若，忍不住問:「妳不覺得下雨天讓人很心煩嗎?」

聽到美芸的話，淑麗笑著說:「不會啊，天氣這麼熱，下雨後便清爽多啦!」而且雨天大家比較不喜歡出門，這時候聯絡或拜訪客户，反而會比平常增加許多機會呢!」

美芸點點頭說:「也是啦…。」

淑麗又說:「上週末下大雨，我到賣場購物，不僅不會人擠人，店員爲了促銷，還給了我平常沒有的折扣價呢!」

美芸咕噥道:「唉，只要下雨，我就不想出門了。」

淑麗接著說:「哈哈，待在家裡也可以節省開銷啊!何況妳不是很怕曬嗎?下雨就不怕曬黑啦!」

聽到淑麗逗趣的說法，美芸也笑開了:「妳說的對，下雨天好像也沒那麼糟糕。」

當我們的心頭彷彿也失去陽光，下起綿綿陰雨的時候，若能換個角度思考，相信不論晴雨，都會是最美好的日子。

十月份壽星名單

祝福十月份生日的弟兄姊妹,願每個人「凡事興盛，身體健壯，正如你的靈魂興盛一樣。」（約翰三書：2）

十月份壽星名單如下：

王壽選 (1)、陳宇中 (3)、葉 庚 (3)
陳祈眞 (3)、吳麗華 (3)、賴蘭瑛 (4)
黃 鶯 (4)、賴慧菁 (8)、李怡穎 (9)
陳純如 (9)、楊麗觀 (9)、林千鶴 (10)
蔡淑惠 (10)、鄭以琳 (10)、陳菀苓 (12)
蔡美端 (14)、林賴惠美 (15)、蘭芷萱 (15)
潘順陽 (15)、蔡鐘瑞美 (16)、吳賢春 (16)
郭如卿 (16)、林怡欣 (19)、林恩俊 (20)
黃雯琳 (21)、姚素靜 (22)、張穎潔 (23)
鄭以勒 (26)、隋保春 (26)、余文藝 (27)
鄭美芬 (29)、楊雪英 (30)

括弧內數字表示生日日期
※①請記得爲生日作感恩奉獻
②如果有漏登的弟兄姊妹，請告知慧菁補登。

社區消息

◎ 松大本週內容

時間 / 日期	第一節 9：00～9：50	第二節 10：05～10：55	第三節 11：10～12：00
10/19（三）	青春年代的日本文學 林文義老師		爲什麼我從淡水來 許承道牧師
10/21（五）	羅馬古城 陳京蘭老師		實用英文 蔡幸昇牧師

信仰專欄

21世紀基督徒裝備
第六十課 初代教會的差傳榜樣

帶職佈道與搭模式

「…保羅就投奔了他們，他們本是製造帳棚爲業…」(徒八：2、3)

這對以製造帳棚爲業的夫婦，是宣教的最佳拍檔。當保羅無地方住時；他們供應，當保羅離哥林多往以弗所開荒植堂時，他們一同前往；當保羅離開以弗所時，把扶立牧養初生教會的責任交給他們夫婦。他們雖是帶職，但他們以福音爲優先，也爲福音的緣故隨宣教士遷徙。

今天我們華人教會有無數專業人士，但多以自己的事業及兒女爲優先，在天國事業與自己的事業、兒女之間，信徒往往選擇了後者，以致對發展神的國度怠慢了。近期，我們卻看到很多美好的例子，這些如雲彩圍著我們的福音先鋒，以他們的職業爲橋樑，竭力進入一些福音未達之地。

有一工程師在中國，其身分是任職業公司的工程師，實質上卻是宣教士；另有一護士進入回教國家工作，一商人在非洲開廠，數家臺灣信徒移民到巴西(Brazil)務農，同時開設了兩家教會，一弟兄跑到關閉國家投資，幫助培訓當地信徒，也引進了很多教會所需的扶立材料及短期宣教士。

有兩對夫婦同在一家教會長大，成爲主裡蜜友及同工，後來其中一對夫婦成爲宣教士，另一對夫婦仍開廠經商。宣教士夫婦到甚麼地方宣教，這對經商的夫婦也到甚麼地方經商。他們成爲宣教的伙伴，最佳的拍擋。

差派支持宣教士模式

差傳教會不能只停留在支持一些機構及事工上，教會是差出宣教士的地方，也是支持宣教士的基地，教會的牧長從不斷鼓勵奉獻、受訓、實習，然後接納與差派。宣教士一生的宣教生涯、工場發展、家庭的支援、回國的述職等也與這差派他出去的母會緊密地連在一起。

基督的大使命吩咐門徒及教會要「去」，這「去」不是表示每一個門徒都要出外作宣教士，而是在「去」上參與，好像一隊軍隊，前方與後援配合在一起來打仗，這樣才是一個健康整全「去」的團隊。

那天，安提阿教會的差派禮是一幅美麗的圖畫，教會的代表按手在保羅、巴拿巴二位宣教士頭上是一個美好的動作，把一個微小而地方性的教會擴大成爲一個國際屬靈投資機構，這一小步成了跨向萬民及參與普世計劃的一大步。

耶路撒冷的教會已差派了馬可、腓立比教會已差派了以巴弗提、帖撒羅尼迦教會已差派了亞里達古和西公部、庇哩亞教會已差派了所巴特、以弗所教會已差派了特羅非摩、歌羅西教會已差派了以巴弗、特庇教會已差派設猶、路司得教已差派了提摩太。我們的教會差派了誰?

盼望教會年年的差傳年會都有差遣禮，因爲眞正的差傳行動是差遣的行動。

身心靈健康的秘訣

經文：
提摩太前書四：8
彼得前書二：2
講道：蔡幸昇牧師
日期：2011 年 10 月 9 日

由於科學發達，工業進步，社會日新月異，人類在這個時代中，物質生活的享受及方便達到空前的地步，但科技及工業的進步卻帶來無窮的禍患，就是環境的嚴重污染；例如：空氣、水源、山林的污染，已經造成人類健康的嚴重威脅，因此努力避免或改善這些污染，這是人們對身體方面的保養防患。但基督徒在靈命方面的保養又如何呢？使徒保羅在提摩太前書四章 8 節勉勵我們:「操練身體，益處還少，惟獨敬虔，凡事都有益處，因有今生和來生的應許。」保羅的意思是我們注意靈命的健康，就有更大的益處，這個更大的益處不只與今生有關，還關係到來生。現在我從保養身體健康的秘訣進一步分享保養靈命健康的秘訣。

一、每日食糧

我們知道身體要保持健康一定要按時進餐，並且還要講究營養。營養專家指出人們現在健康不良是因為吃了許多垃圾食物，這些食物不僅對身體毫無幫助，而且會危害健康，所以勸導我們盡量少吃。基督徒靈命的糧食就是每日的讀經，上帝的話語是信徒靈命的營養，維持每天讀經的習慣是靈命健康的動力。正如彼得前書二章 2 節彼得所說:「像初生嬰孩愛慕那純淨的靈奶（聖經），好叫你們靠它長大，進入救恩。」

二、新鮮空氣

除了糧食之外，我們的靈命需要呼吸就是禱告。一個剛生下的嬰孩一定要學呼吸，如果他不會呼吸，那就無法存活。基督徒屬靈的呼吸就是向上帝禱告，主耶穌是上帝的兒子，祂在世上一直以禱告來成就祂的工作，主耶穌在路加福音十八章 1 節記載:「耶穌設一個比喻，是要人常常禱告，不可灰心。」帖撒羅尼迦前書五章 16 至 18 節使徒保羅鼓勵我們:「要常常喜樂，不住禱告，凡事謝恩；這就是上帝在基督耶穌裏給你們的旨意。」不住的禱告就是基督徒一直呼吸屬靈新鮮的空氣，用來維持靈命的動力。

三、適當運動

今天許多人身體有各種毛病是因為缺乏運動，飽食終日，無所事事，又不作運動，難免百病叢生，現今醫生都勸病人要多運動。研究發現光是在家裡原地跑步等有氧運動 15 分鐘，就能活化腦細胞、增強免疫力，死亡率和罹患癌症、高血壓及糖尿病的風險會降低，失憶症和老人癡呆症也可以減少。基督徒靈命也需要運動，才能保持健康。馬可福音一章 30 至 31 節記載：彼得的岳母生病了，正在發燒躺著。耶穌走到她面前，拉著她的手，扶她起來，熱就退了，她病一好，就起來服事他們。我們屬靈的運動就是事奉教會、團契、小組，各種事工都需要很多人手參與服事。一個服事的基督徒，靈命一定健康、活潑又長進。一個不事奉的人就像死海一樣，只進不出，枯竭而死。哥林多前書十五章 58 節保羅勸勉我們:「你

們務要堅固，不可動搖，常常竭力多作主工，因為知道你們的勞苦，在主裏面不是徒然的。」

四、合理休息

吃得太多，固然不好；工作過勞，也不健康，身體一定要有合理的休息，才不會累垮。靈命也如此，在服事一段日子之後，我們需要吃得太多，固然不好；工作過勞，也不健康，康，身體一定要有合理的休息，才不會累垮。靈命也如此，在服事一段日子之後，我們需要休息。詩篇四十六篇 10 節說：「你們要休息，要知道我是上帝！」馬大在忙亂中服事，結果怨天尤人，服事出現抱怨，反而不美。靈命的休息是退出日常生活到主面前安靜：正如以賽亞書第四十章 31 節說：「但那等候耶和華的必從新得力。他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。」主耶穌在世時，每逢忙碌工作之後，就必退到曠野或山上，單獨親近上帝，以期重新得力。上帝之子尚且如此休息，何況是你我？基督徒要常退到主面前，學習馬利亞安靜在主前，聆聽主的教導。我們要有馬大的手，加上馬利亞的心，就不會發生忙亂。參加退修會往曠野或山上休息一下，都是平衡身心靈的好方法。

五、清潔環境

剛剛提到現今許多污染問題，造成身體的危害。基督徒靈命的環境也很需要清潔。哥林多後書六章 17 至 18 節說：「你們務要從他們中間出來，與他們分別；不要沾不潔淨的物，我就收納你們。」保羅在哥林多前書十五章 33 節也告訴我們：「你們不要自欺，濫交朋友是會敗壞品德的。」基督徒要遠離罪惡環境，躲避損友，遠避世俗。保持屬靈環境清潔，這樣才能保持靈命的健康。

六、愛心照顧

以弗所書五章 29 節保羅說：「從來沒有人恨惡自己的身體，總是保養顧惜，好像基督對教會一樣。」我們的身體都要好好照顧，保養得好才能健康，靈命更是要用心照顧，因為我們的身體就是那位住在你們裏面的聖靈的殿。基督徒要保養靈命健康，就要像有些人保養高貴的蘭花一樣，又像保養名貴的汽車一樣，不讓它們受到任何的損害。

七、定期檢查

許多人都作身體定期檢查，來維持身體良好的健康狀況，即使有甚麼隱而未現的病，也因定期的檢查而能找出病狀而及時醫治，才不會造成重病的遺憾。基督徒靈命的定期檢查就是主的聖餐，是我們的靈命在主面前作反省、調整的時候。聖餐時，受洗的基督徒要省察自己，然後才能吃餅飲杯。這是我們定期來到屬靈大醫生主耶穌面前檢查的時候；在主的聖餐桌前，我們要認罪悔改，無論對上帝或對人，若發現有虧欠的地方，我們就要認罪對付。我們要恢復與主和好的關係。在省察的時候，我們就被聖靈光照，承認所犯的罪和過失，讓耶穌的寶血洗乾淨，使我們得到赦罪的平安。正如我們檢查身體，X 光或斷層掃瞄照出身體內部的毛病。而使醫生能及時開刀治療一樣。因此，基督徒不可逃避聖餐，不可不守聖餐，這是防備犯罪的良方。以上七點是基督徒保持靈命健康的秘訣，使我們成為健康的人，活出健康的教會。

台灣基督長老教會大直教會

兒童主日學週報

2011.10.16

一、聖工分擔

校　　長：美端
詩歌教唱：佩玲
短　　講：美端
司　　琴：麗惠
分班老師：曉君、怡欣、靜文、旻君
司　　庫：麗觀、珠碧
總　　務：人豪、郁華
教　　務：萃鈴、慧美
關懷行政：雪英
心 算 班：黃麗
手工藝班：育菱
舞 蹈 班：郁穎

二、關懷網

高小級：陳浩恩、蔡時富、陳品卉
黃亦悅、羅仕偉、劉彥良
吳傑生、蔡時裕、朱依禾
中小級：鄭子珣、周誠恩、陳穎安
陳祈欣、巫浩瑜、吳匯瑜
施沐典、陳文薪、賴冠廷
周琦恩、陳冠宜
初小級：黃以諾、吳家翰、陳祐安
施沐慈、賴冠成、蔡昕霖
幼稚級：鄭雅云、洪崧祐、簡劭恩
張承天、董曜瑋、吳東愷
吳傑立、黃子倢、賴喜樂
楊可晴、李映元、戴欐懿
黃新妮

三、課程內容

1.經文：
本週：不計前嫌的耶弗他(士師記十一章 1-33節)
下週：拿細耳人參孫(士師記十三章)
2.金句：「你們中間誰是有智慧有見識的呢？他就當智慧的溫柔上顯出他的善行來。」(雅各書三：13)

四、消息報告

(一)本週司獻人員：周誠恩
下週司獻人員：陳穎安
(二)兒童主日學崇拜：
9：20～10：10 合班詩歌敬拜
10：10～10：50 分班
週日兒童才藝班：
11：00～12：20
手工藝、心算、街舞
歡迎新朋友一起來參加主日學和才藝班等各項活動。
(三)今日是兒童主日，主日學將在台語堂獻詩。兒主分班和才藝班照常上課。
(四)信徒獎學金開始申請至 11/6 日截止，符合申請者(成績全優，前兩季出席超過 60%)，請填寫申請表格並附上成績單繳給慧菁幹事。

五、前週聚會-（野外禮拜暫停乙次）

出席人數－

高　小－3 人		手工藝班－8 人	
中　小－3 人		心 算 班－8 人	
初　小－9 人		街 舞 班－8 人	
幼稚級－8 人			
合　計：　8 人			
奉　　獻—9　元			

重要代禱事項

一、肢體關懷代禱

1.為生病、年老行動不便者：

郭萬貴、葉沐松、林寶祥、鄭春子
陳怡君、張若欣、廖富美、楊翠芬
林二幸、楊玉琴、張黃秀紅、李詹桃
薛秀華、邱得一、賴阿勉、楊雪英
賴輝雄、李　薇、鄭雲帆、陳許素貞
李春美、賴平安、戴瑞南、凌莉珍
莊雅瑄、張淑容

2.住院者：

張黃秀紅（明厚老人養護中心）
(臺北縣淡水鎮中正東路一段 27 號 1 樓)
賴阿勉（仁群老人養護所）
劉俊如-劉宜雲的阿嬤（恆安安養中心）
鍾杜昭鶯-鍾靈的阿嬤（高雄邱綜合醫院）
凌莉珍-吳楷銘之妻（榮總醫院）
魏廷魁-魏韻純之父（台大醫院）
賴平安-涂桂昭之孫（榮總醫院）

3.為當兵者：

黃彥霖

4.為懷孕待產者：

盧文萱、賴曉珊、董雅芬

5.為出國唸書者：

陳春瑋、林　晟、陳怡安、章祐豪、鄭禮賢（美國）、洪瑋黛、洪瑋成、李怡道、施怡廷、賴子暉（英國）、盧易之（德國）

6.為出國工作者：

賴哲明、黃翠鑾、張輝明－顧杉家

二、為國家政局安定經濟發展代禱
三、為 2012 總統大選及立委選舉代禱
四、為教會推動雙翼養育系統佈道課程代禱
五、為教會小組牧養關懷與裝備代禱
六、請為第 18 任長執改選代禱

主日學靈修短篇

「被擊倒後」

山裡住著一位以砍柴為生的樵夫，在他不斷的辛苦建造下，終於完成了一間可以遮風擋雨的房子。有一天，他挑了砍好的木柴到城裡交貨，當他黃昏回家時，卻發現他的房子起火燃燒了。左鄰右舍都前來幫忙救火，但是因為傍晚的風勢過於強大，所以還是沒有辦法將火撲滅，一群人只能靜待一旁，眼睜睜地看著熾烈的火焰吞噬了整棟木屋。

當大火終於滅了的時候，只見這位樵夫手裡拿了一根棍子，跑進倒塌的屋裡不斷地翻找著。圍觀的鄰人以為他正在翻找著藏在屋裡的珍貴寶物，所以也都好奇的在一旁注視著他的舉動。

過了半晌，樵夫終於興奮的叫著：「我找到了！我找到了！」鄰人紛紛向前一探究竟，才發現樵夫手裡捧著的是一片斧刀，根本不是什麼值錢的寶物。

只見樵夫興奮的將木棍嵌進斧刀裡，充滿自信的說：「只要有這柄斧頭，我就可以再建造一個更堅固耐用的家。」

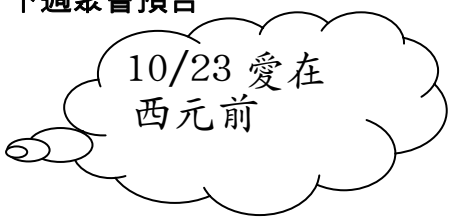
成功的人不是從未曾被擊倒過的人，而是在被擊倒後，還能夠積極地往成功之路不斷邁進。

本週童來研經：

◎初小級主題：「不與人計較的耶弗他」
◎中小級主題：「不計算人惡的士師」
◎高小級主題：「不念舊惡的耶弗他」

少年團契

一、下週聚會預告



二、上週出席：13 人

成人主日學

班別	時間	地點	主理	出席
查經班	10:00~10:50	教育三館 301	陳敬勳	暫停
信仰生活班	11:00~12:00	教育三館 302	張逸平	暫停
白話字班	11:00~12:20	教育三館 301	李南衡、賴輝雄	暫停
認識聖經班	13:30~15:00	教育三館 302	林道光、陳冠宇、張文賢	暫停
合　計				暫停

破除咒詛的禱告（二）

『奉主耶穌大有能力的名，我棄絕並祈求你饒恕我所有對我的父母親所說過的罪惡的話語或是意念，以及我對我的父親或母親所做的任何不尊敬他們的行為。我饒恕我的父親和母親對我的每一個傷害。我要支取主耶穌的救贖，十字架的釋放，並且要破除從我自己、我的家人、或歷代祖先或別人因著咒詛父親或母親所加在我身上的所有咒詛。（出廿 12，申廿七 16，太十五 4）。

奉主耶穌超乎萬名之上的聖名，我棄絕並祈求你饒恕我曾經有意或無知的參與祕術的活動、行邪術、巫術、召魂術，以及任何與黑暗國度有關的活動。這些罪都釘在十字架上，而且耶穌的寶血遮蓋它們。它們與我無權、無份、無紀念。主耶穌基督已經為我擔當了所有的一切咒詛。我破除我的家人、歷代祖先或其他人因著參與祕術的活動、行邪術、巫術、召魂術，以及任何與黑暗國度有關的活動而加在我身上的所有咒詛。

奉主耶穌的名，我宣告打破一切不孕和流產的咒詛、婚姻破裂家人疏離的咒詛、貧窮的咒詛、死亡的咒詛。奉主耶穌的名，我破除因著罪所帶給我的咒詛。我棄絕因著我的家人、歷代祖先所加在我身上的所有咒詛。我選擇不在我的父母或祖先的任何罪上有份。我饒恕我的父母和祖先所帶給我的任何咒詛。

在我裏面的耶穌比仇敵的工作更大。耶穌已經將我的心房打掃乾淨，而且蓋上了印記。靠主耶穌我勝過撒旦，神的話和神的靈充滿我，現在充滿我並且充滿我的家人。奉主耶穌的名禱告，阿們。』