

## 異象宣言

「大直教會領受聖父上帝的呼召，立基聖經永恆真理，實踐敬神愛人誠律，貫徹基督門徒使命，透過靈命更新、門徒培訓及委身事奉，經歷與主同苦的榮耀、體會與主同行的甘甜及享受與主同工的喜樂。

我們要遵守聖子上帝的命令，奉差遣帶著使徒性和先知性的恩膏，建立人人傳福音的宣教軍隊，進入群體與城市，宣告上帝悅納人的禧年，使人得生命的福音。

我們要順服聖靈上帝的帶領，因著神蹟奇事的彰顯，證實所傳真道，使人們的生命得著釋放與自由，將福音傳到地極，為主贏得靈魂，裝備成全聖徒，激勵各盡其職，建立榮耀強盛的教會。」

3月22日(2020年)第12週

## 本週焦點消息

1. 歡迎踴躍加入讀經第 14 車
2. 5/6 松年大學開學
3. 信徒獎學金開始申請

# 主日台語禮拜

上午 9 : 20

講道：林憲懋牧師

司會：林嘉郁執事

司琴：莊雅瑄姊妹

## ◆ 恭候上帝的話 ◆

|       |                           |     |
|-------|---------------------------|-----|
| 奏樂    | .....                     | 司琴  |
| 會前詩   | .....                     | 聖歌隊 |
| 宣召    | ..... 詩篇 32 : 10~11 ..... | 司會  |
| △聖詩   | ..... 第 217 首 .....       | 會眾  |
| △信仰告白 | ..... 使徒信經 .....          | 會眾  |
| 啓應    | ..... 第 1 .....           | 會眾  |
| 祈禱    | ..... (接唱主禱文) .....       | 司會  |
| 讚美    | ..... 「入我心」 .....         | 聖歌隊 |

## ◆ 恭受上帝的話 ◆

|    |                             |       |
|----|-----------------------------|-------|
| 聖經 | ..... 馬太福音 15 : 21~39 ..... | 司會    |
| 講道 | ..... 「吃飯」與「信心」 .....       | 林憲懋牧師 |
| 祈禱 | .....                       | 林憲懋牧師 |

## ◆ 恭答上帝的話 ◆

|       |                             |       |
|-------|-----------------------------|-------|
| △回應聖詩 | ..... 第 574 首 .....         | 會眾    |
| 奉獻    | ..... 第 382 首 (第 4 節) ..... | 會眾    |
| 報告    | .....                       | 司會    |
| 平安禮   | ..... 介紹、交誼 .....           | 林憲懋牧師 |
| △頌榮   | ..... 第 389 首 .....         | 會眾    |
| △祝福   | .....                       | 林憲懋牧師 |
| △阿們頌  | ..... 第 204 首 Coda .....    | 會眾    |
| 殿樂    | .....                       | 聖歌隊   |

△ 會眾請起立

## ◆ 恭行上帝的話 ◆

| 聖工分配 | 講道  | 司會  | 司琴  | 讚美  | 司獻      | 關懷    | 招待    | 影音    | 插花  |
|------|-----|-----|-----|-----|---------|-------|-------|-------|-----|
| 本週   | 林憲懋 | 林嘉郁 | 莊雅瑄 | 聖歌隊 | 高銘柱、楊佩玲 | 高足、春英 | 貴村、曾美 | 銘慧/銘柱 | 薛秀華 |
| 下週   | 林憲懋 | 許愛玲 | 林千俐 | 聖歌隊 | 潘曉嫻、潘崑泉 | 玲玲    | 瓊惠、冠仁 | 美端/宗立 | 許玲玲 |

# 信息筆記

講題：「吃飯」與「信心」

馬太福音 15 章記載了關於「吃飯和洗手」的事，這成了主耶穌與法利賽人、文士之間衝突的導火線。祂離開那些「拘泥遺傳」的人，轉到那群位於上帝盟約之外，但卻對主耶穌「忠心又有信心之人」中間。

（一）因信心被稱許（太 15：21～28）

「天國的各種福分，是為那些存著單純信心的人預備的。」 值得我們留意的是，她來到主前，如何運用她的信心。她首先必須勝過偏見，因為外邦人和猶太人之間，彼此都有極深的偏見。

主說她是約外之民，也未使她止步不前。她的不屈不撓，使她終於得著所要的。 那婦人的懇求是本乎信心。當她喊祂「大衛的子孫」時，那是信心的盼望。後來她呼喊，「主呀，幫助我」，那是信心的懇求。

（二）信心的影響力（太 15：29～31）

我們看出完全相同的原則——「天國的福分是給那些有信心之人的。」 他們將各種有殘疾的人帶到耶穌那裡，顯明他們有出於信心的勇氣，很可能這是那婦人得償夙願所帶來的後果，因為信心是會繁衍的，在這個廣大的世界中，沒有一件事能像信心那樣對人具有如此繁衍迅速的影響力。

（三）超越一切障礙的憐憫之心（太 15：32～39）

給四千人吃飽並不是祂對信心的回應，那只是格外的憐恤。我們無須過分注重這事的神奇性，而忽略了簡單的事實。我們發現這件事並非是對他們信心的回應。眾人並未向祂求食物；門徒似乎也不信眾人向祂存有這樣的意圖。 祂的心中有憐憫和大能，縱然這些外邦人從未認識屬靈的生命，祂仍餵養他們，免得他們在路上困乏。

# 主日華語禮拜

上午 11:00

主理：姚復鈞牧師 司會：翁子文執事 司琴：張展銘弟兄

齊來敬拜 ..... 詩篇 32:10~11 ..... 司 會

敬拜讚美 ..... ①大山為我挪開 ..... 劉大可長老、敬拜團

②每一天我需要祢

③永遠敬拜

信息傳講 ..... 姚復鈞牧師

① 講題：「虛實整合的禮拜更新」

② 聖經：出埃及記 20:8~11；申命記 5:12~15

啟示錄 21:3

③ 回應詩歌：「充滿在這裡」（讚美之泉/我相信）

盡心奉獻 ..... &lt;&lt;成為祝福&gt;&gt; ..... 司 會

彼此相愛：報告 ..... 司 會

迎新 ..... &lt;&lt;在耶穌裡彼此相愛&gt;&gt; ..... 司 會

領受祝福 ..... 姚復鈞牧師

| 聖工分配 | 講道  | 司會  | 領唱  | 司獻      | 關懷    | 招待    | 愛筵服事 |
|------|-----|-----|-----|---------|-------|-------|------|
| 本週   | 姚復鈞 | 翁子文 | 劉大可 | 劉秀娟、陳盈秀 | 奇璋、建中 | 麗純、淑姿 |      |
| 下週   | 姚復鈞 | 蔡錚惠 | 余文藝 | 林嘉郁、羅億芸 | 秀華、雪姿 | 天天小組  |      |

✚我們一起學習，建立愛的教會：

- 1.聚會中請將手機關機或震動。
- 2.早到聚會者，請往前、往內坐，方便讓其他會眾陸續入座。
- 3.詩歌敬拜中，若久站不適，歡迎隨時坐下。
- 4.牧師祝禱後，若需個別服事，請到前來，我們一起為您禱告，也請保持會堂內安靜，並歡迎到樓上享用愛餐交誼。

# 信息筆記



講題：虛實整合的禮拜更新

▲ 虛實中「禮拜」的意義

▲ 虛實中「禮拜」的重心

▲ 虛實中「禮拜」的預備

※姚復鈞牧師：講道 PPT 下載

1. 電子週報直接點選：

<https://www.dropbox.com/sh/jhdf6mliljh24cb/AAD0tYJCYmzlcTfkssoltYVa?dl=0>

2. 實體週報掃描 QR code



## 全教會性公禱專頁

### 成人牧區

1. 為今年（2020 年）本會的年度主題：「全人健康教會，成為萬民祝福」，年度目標為「持續更新，全人健康」同心禱告，願主賜福，保守，使我們的身心靈都整全、健康，喜樂為主所用，成為這世代及萬民的祝福。
2. 為武漢肺炎疫情控制代禱，求主憐憫這塊大地，不因著人的罪惡與無知，帶來更多的傷害。求主賜給世界各國醫療體系足夠的智慧和能力，找到適合的方式，救治正在病痛中受苦的人們，並為著所有防疫工作代禱，願主耶穌的寶血遮蓋，洗淨一切污穢，賜下平安與醫治。
3. 為全體領袖（小組長、培訓同工、團契首長們），在主面前我們有更多的禱告，願主賜智慧、能力，以及甘心樂意事奉主、服事人的心志，成為討主喜悅的團隊。
4. 為全教會所推動的各項靈修聖工（讀經列車、每日 QT、家庭祭壇）代禱，求主讓每一位認真追求、委身基督的弟兄姊妹們，更深經歷神的恩典作為，信心更得堅固，並能成為他人的祝福與幫助。
5. 為「411 復活節義賣活動」的籌劃及執行代禱，大家彼此同心參與，同享主恩。並各牧區（成人、青年、兒童）今年計畫推動的事工，如 3 月、9 月幸福小組、5 月母親節、8 月父親節等相關節期佈道、同工培訓、8 月牧區退修會、靈修會、10 月份野外禮拜、12 月聖誕節佈道事工等代禱，願主堅固我們手所做的工，並使每一位為主同心擺上的同工、領袖們都能重新得力，喜樂服事。
6. 為教會信徒裝備系統的持續推動代禱，T1 生命更新營：3/13~14（五~六）、T2 門徒建造營：6/13（六）、T3 基督精兵營：9/19（六），以及後續的 E1~E3 裝備課程，願弟兄姊妹都能在聖經課程和實際操練的過程中，更得明白真理、活出真理、委身神國、為主所用。
7. 為國內外短宣隊事工代禱，願主使用我們的教會，差派基督精兵，到國內外、世界各地宣揚福音，體會主的心意和作為，歸榮耀給上帝！
8. 為教會組織規劃與建立來禱告，「事工委員會」和「牧養團隊」兩大系統，願主賜給我們恩典、智慧與能力，讓我們每個人都能忠於所託。
9. 為主耶穌要我們去得著弟兄姊妹的心來禱告，我們禱告不灰心，特別為「黃冬和弟兄、謝博文弟兄」禱告，願主除去一切的攔阻，保守他們對主的信心，樂意敞開心門接受耶穌為個人生命的救主。
10. 為身體病痛、住院的肢體代禱，求主保守身體健康、心靈喜樂。名單如下：張火柱弟兄、趙淑貞姊妹、楊翠芬姐妹、林培青弟兄、張宏義弟兄、邱得一長老、蕭明德長老、蔡賽霞老師、張正喜長老夫婦、吳渭北弟兄，求主憐憫、醫治身體的病痛。

### 青年牧區

#### 【國高小組】

1. 同工們在個人陪讀的過程中也能更智慧的引導，也和學生建立信任的關係。
2. 嗨客輔導們與學生們的關係更加緊密，有更多生活的連結。

#### 【大學小組】

1. 為組員們新的學期禱告，不論在課業中、生活中與同儕相處中，都有聖靈恩典的同在。
2. 為武漢肺炎疫情禱告，在新學期的開始，求神的保護和醫治親自臨到，使組員們有健康的身體面對新的開始。

#### 【職青小組】

無論是在職場上或生活中，對於未來的轉變，為組員們代禱，求主能賜下平安並建立我們的信心，要學習凡事倚靠主，相信所有新的挑戰都有主的預備，也必有神的美意在當中。

### 兒童牧區

1. 為新進老師已上線教學，求主帶領她們服事有力，也繼續堅固其他老師們在教學上有主的帶領。
2. 因為疫情關係，出席比較不穩定，求主的慈繩愛鎖繼續連繫在老師與學生間。
3. 為 3/7 第 17 期品格學校開學，老師同工的服事及學生的學習代禱。
4. 求主保守每週的聚會，求主潔淨空間，讓師生、家長不受疫情病菌的感染。

| 前 週 聚 會  |    |         |      |
|----------|----|---------|------|
| 名 稱      | 出席 |         | 獻金   |
| 台 語 禮 拜  | 78 |         | 4850 |
| 華 語 禮 拜  | 82 |         | 6046 |
| 主 日 學    | 32 |         | 950  |
|          |    |         |      |
| 禱 告 會    | 出席 | 前 週 聚 會 | 出席   |
| 週日 03/15 | 10 | 單 車 小 組 | 4    |
| 週一 03/16 | 5  | 多 加 小 組 | 暫停   |
| 週二 03/17 | 4  | 溫 馨 小 組 | 暫停   |
| 週三 03/18 | 5  | 恩 寵 小 組 | 8    |
| 週三晚禱會    |    | 恩 惠 小 組 | 3    |
| 週四 03/19 | 4  | 以斯帖小組   | 暫停   |
| 週五 03/20 | 5  | 豐 盛 小 組 | 7    |
| 合 計      | 33 | 豐 沛 小 組 | 6    |
|          |    | 豐 收 小 組 | 7    |
| 敬 拜 團    | 7  | 天 天 小 組 | 暫停   |
| 松契/豐盛人生  | 暫停 | 喜 樂 小 組 | 10   |
| 聖 歌 隊    | 15 | 尼希米小組   | 6    |
| 親 子 小 組  |    | 合 計     | 51   |

### 本週金句

「你的信大啦！照你所愛的，給你做成。」

「你的信心是大的，照你所要的，給你成全了。」

(馬太福音 15：28)

「You have great faith! Your request is granted.」

(Matthew 15：28)

### 週間聚會

主日(22日)禱告會【清早 8 時 30 分】

主理：林嘉郁執事

週一～五清晨禱告會【清早 6 時半】

週二(24日)松年團契【早上 10 時】

※暫停聚會

週三(25日)晚禱會【晚上 8 時】

內容：領袖之夜

週五(27日)國高聚會【晚上 6 時】

週六(28日)聖歌隊【早上 9 時】

主理：黃翠鑾長老

週六(28日)敬拜團【下午 1 點半】

主日(29日)禱告會【清早 8 時 30 分】

主理：許愛玲長老

### 小組聚會

週日單車小組【下午 2 時】

集合地點：宣教中心

週日親子小組【下午 1 時 30 分】

聚會日期：3/22(宣教中心幼兒室)

週日(22日)大學小組【下午 1 時】

地點：副堂提摩太室

週日(22日)職青小組【下午 1 時】

地點：副堂保羅室

週一(23日)溫馨小組【晚上 7 時 30 分】

※暫停聚會

週二(24日)豐盛小組【下午 2 時】

※暫停聚會

週二(24日)豐沛小組【下午 2 時】

※暫停聚會

週二(24日)豐收小組【下午 2 時】

※暫停聚會

週二(24日)以斯帖小組【下午 1 時 30 分】

※暫停聚會

週三(25日)喜樂小組【上午 9 時 30 分】

※暫停聚會

週四(26日)恩寵小組【晚上 7 時 45 分】

※暫停聚會

週四(26日)恩惠小組【晚上 8 時】

※暫停聚會

週五(27日)多加小組【上午 9 時 45 分】

※暫停聚會

週五(27日)天天小組【晚上 7 時 50 分】

※暫停聚會

週五(27日)尼希米小組【晚上 7 時 30 分】

※暫停聚會

## 消息報告

### ✚ 1. 4/17 第三期影響力豐盛學校開課了

時間：4月17日(週五)晚上7:30~9:00起，共16次讀書會分享時間。

主題：「讓我們經營婚姻吧！」

對象：夫妻一同報名優先

內容：共同閱讀「婚姻成長學」一書，彼此勉勵一起同行。

※報名網址與詳細資訊：請掃第12頁QR CODE。

### ✚ 2. 松大部落二日遊時間異動公告

松大原訂3/31~4/1前往得恩亞納來吉部落旅遊，因應疫情不穩定，旅遊將異動為4月30日~5月1日(週四~五)舉行，費用：每人4,500元，歡迎兄姊踴躍參加，有報名者請向詩婷幹事繳交尾款。

### ✚ 3. 歡迎踴躍加入讀經第14車

本會讀經列車第14車將於4月1日~6月30日開車(每天15章，3個月讀完一遍聖經)，本次列車長為潘曉嫻執事，邀請弟兄姊妹踴躍加入，欲參加者請掃描封底QR CODE加入，讓我們一同領受神的話語。

### 4. 請儘速提繳下一季聚會表

為印製下一季(4~6月)行事曆，各團契、機構尚未繳交聚會表者，請儘速繳交給慧菁幹事。

### 5. 3/21起E1成長班招生

E1成長班將於3月21日起每週六晚上7:00~9:00由姚復鈞牧師授課；3月27日起每週五早上9:30~11:30由林憲懋牧師授課，歡迎完成T1生命更新營的學員報名，全期書籍費用100元，請向慧菁幹事報名。

### 6. 5/6 松年大學開學

本會松年大學原定3月13日(週五)上午開學，因應疫情不穩定，將延後至5月6日(週三)開學上課，松大課程豐富多元，請兄姊協助招生及代禱，詳情及報名請洽詩婷幹事。

### 7. 信徒獎學金開始申請

本會信徒獎學金開始申請，至4月12日截止，訂於5月10日(母親節)主日頒獎，歡迎資格符合者提出申請，填寫申請表格並附上成績單繳給慧菁幹事。

### 8. 請領取四月「活潑的生命」靈修月刊

四月份「活潑的生命」靈修月刊已寄至教會，請有訂購的兄姊禮拜後至宣教中心找慧菁幹事領取；另外四月份QT讀經卡放置招待桌，歡迎兄姊踴躍索取。

### 9. 本會防疫措施注意事項

1. 教會門口進出管制的方式：戴口罩+體溫量測+貼貼紙

◆安全過關：於左手臂貼貼紙，加以辨識◆額溫37.5度以上請在家裡禮拜

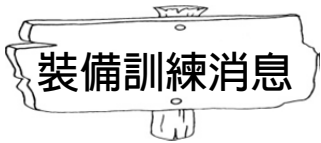
2. 未戴口罩且未發燒者：提供三館內為直播場地(台華語場皆有)

3. 教會線上直播禮拜：大直教會官方頻道(掃描封底QR CODE)。

### 10. 總務部主堂公告

本會主堂嚴禁攜帶任何食物及有顏色的飲品進入飲用，兄姊若需場地飲用請至教育一館或宣教中心食用後再進入主堂參加禮拜，煩請每位兄姊務必配合。





## 裝備訓練消息

### 1. 3/22 婚姻事工同工培訓

日期：3月22日（週日）

下午2:00~5:00

地點：濟南長老教會

主題：助人技巧、同理心訓練(3/15)

團體帶領訓練(3/22)

愛之語、差異與原生家庭(4/19)

衝突與溝通(5/17)

講師：王守珍長老、林永頌長老夫婦

報名：<https://bit.ly/2QVHIG6>

※歡迎有興趣者上網報名參加

### 2. 3/28 星中教育部主日學教師研習

時間：3月28日（週六）

上午9:30~下午4:00

地點：濟南教會

內容：從蒙特梭利看主日學教育

講員：何翩翩園長

對象：牧者、主日學校長、教師同工

費用：每人100元（現場繳交）

※欲參加者請至宣教中心掃描 QR Code 上網登記報名

### 3. 3/25~26 星中松年部舉辦春季靈修旅遊

日期：3月25~26日（週三~四）

集合地點：上午7:30 台北松山車站

地點：九族文化村及杉林溪森林生態園區

費用：每人3,500元

※歡迎松年兄姊報名參加，欲參加者請向歐秀貞長老報名

### 4. 4/25 敬拜與音樂研習會

時間：4月25日（週六）

上午9:00~下午4:40

地點：雙連教會

內容：啓示錄的創意禮拜

傳承&見證音樂會

講員：孫寶玲教授、駱維道教授

費用：每人500元(含講義)

※欲參加者請至宣教中心掃描 QR Code 上網登記報名

### 5. 7/16~19 第25屆基督精兵戰鬥營

時間：7月16~19日（週四~日）

16日中午12:00~19日中午12:00

地點：真理大學淡水校區

對象：國高中生

工作坊：社會公義、教育、醫療

信仰、網路媒體(五選二)

費用：每人2,500元(4/22前報名享早鳥價2,200元)

※欲參加者請至宣教中心掃描 QR Code 上網登記報名

## 主禱文

### 台語

阮佇天裡的父：願祢的名聖。祢的國臨到；祢的旨意得成，佇地裡親像佇天裡。阮的日食，今仔日互阮。赦免阮的辜負，親像阮亦有赦免辜負阮的人。莫得導阮入佇試；著救阮脫離彼個歹的。因為國、權能、榮光攏是祢所有，代代無盡。阿們！

### 華語

我們在天上的父：願人都尊祢的名為聖。願祢的國降臨；願祢的旨意行在地上，如同行在天上。我們日用的飲食，今日賜給我們。免我們的債，如同我們免了人的債。不叫我們遇見試探；救我們脫離兇惡。因為國度、權柄、榮耀，全是祢的，直到永遠。阿們！

### 三月份壽星名單

祝福三月份生日的弟兄姊妹，願每個人「凡事興盛，身體健壯，正如你的靈魂興盛一樣。」

（約翰三書：2）

三月份壽星名單如下：

|                             |
|-----------------------------|
| 李美霞 (01)、楊翠芬 (01)、柯蓉欣 (01)  |
| 張秀莉 (01)、曾雅筑 (03)、孫晟軒 (05)  |
| 莊甘妹 (05)、張育豪 (07)、鄭人豪 (12)  |
| 呂美蓁 (12)、周瑞雲 (14)、魏曉彤 (14)  |
| 李枝昌 (15)、周南希 (16)、蔡蕙孺 (16)  |
| 黃立文 (17)、張展銘 (17)、林雅婷 (17)  |
| 陳柔安 (18)、林祥中 (19)、蘇朝慶 (20)  |
| 張文賢 (20)、郭秀媛 (21)、劉玫伶 (22)  |
| 吳桂芳 (23)、林承允 (23)、林美琪 (24)  |
| 歐陽家瑋 (24)、林嘉郁 (27)、黃巧俐 (28) |
| 高瑞瑾 (29)、林貞吟 (29)、林珈羽 (29)  |
| 陳靜恩 (30)                    |

括弧內數字表示生日日期

※①請記得為生日作感恩奉獻

②如果有漏登的弟兄姊妹，請告知幹事補登

## 社區消息

### 1. 社區成人課程招生中

歡迎報名社區松年大學及成人各項課程，各班開班詳情，請洽宣教中心詩婷幹事。

## 青年牧區週報

### 【第三期-影響力豐盛學校】

★主題：讓我們經營婚姻吧！

★時間：4/17(五) 1930-2100 起，共 16 次

★流程：1930-2000 讀書重點提示、收穫分享

2000-2030 分組演練與討論

2030-2100 自由分享時間(有事可先離開)

★截止報名日期：3/26(六) 截止

【課程報名】



第三屆影響力豐盛學校

### 【2020 大衛建殿讀經計畫】

★進度 |

|           |             |
|-----------|-------------|
| 3/8-14    | 以西結 25-32 章 |
| 3/15-21   | 以西結 33-48 章 |
| 3/22-28   | 但以理 1-6 章   |
| 3/29-3/31 | 但以理 7-12 章  |



※今年讀經計畫，可選擇兩種方案：

A. 一年五百元，並且年底完成時，退你五百，

同時有等值 500 元餐點。

(審核方式：同時需完成各書卷問卷與進度) 請將錢繳交給復鈞哥。

B. 跟著這個計畫，但是不付費，就當作自己可以熟讀進度。

### 【每日 Q 一下】

每日靈糧很重要!!!

邀請大家拿起手機掃右方的 QR 碼加入我們唷！

讓我們一起在神的話語中更多的認識神！



## 兒童牧區週報

### 牧區宣言

以聖經教導為真理，以基督的愛  
恩威並重來牧養，訓練孩童成為  
耶穌的學生，並在經歷神的當中，  
生命被改變，成為眾人的榜樣。

### \*[牧區大聲報]

- 1、因應武漢疫情，煩請家長讓孩子戴著口罩前來聚會。聚會前，牧區會幫孩子噴灑酒精於手上，並會貼上貼紙辨認是否完成。
- 2、因為疫情關係，不能來到兒童牧區的家長及孩子，可以在各班的群組上看老師們的教學內容及狀況。我們都想念你們，在主裡彼此代禱喔！
- 3、今日進行木箱鼓第四堂課，請學員 13 點於副堂集合，並於課後多多練習。
- 4、本期 E1 開課為 3/21 晚上 7:00 及 3/27 早上 9:30，請參加課程的老師注意上課時間及上課方式，持續在屬靈生命上更增長。
- 5、原定 4/18 中主的師訓課程「發現聖經奧秘」，因應疫情關係延後上課，會再另行通知。
- 6、原定 3/15 親職講座，因應疫情關係，延至五月份，會再另行通知大家。

### \*[今日聖經課程]

| 總主題  | --幼幼級--<br>天父的看顧       | --國小級--<br>基督教會的開始     |
|------|------------------------|------------------------|
| 聖經主題 | 約瑟原諒哥哥                 | 掃羅在大馬士革傳道              |
| 金句   | 彼此相顧。<br>(哥林多前書 12:25) | 我不以福音為恥。<br>(羅馬書 1:16) |

### \*[聖工服事]

| 週次 | 信 息          | 兒主敬拜團 / 樂手                    | 影音控   | 司獻 |
|----|--------------|-------------------------------|-------|----|
| 本週 | 幼：千俐<br>國：羿蓉 | 淑娟/路加/皓瑤、盈秀、晨毓、尚哲<br>配搭：子芸、草莓 | 嘉允、英哲 | 幼小 |
| 下週 | 幼：本青<br>國：谷風 | 依禾/承允/皓瑤、盈秀、晨毓、尚哲<br>配搭：玉婷、珍寧 | 曜瑋、嘉允 | 初小 |

## 不惹別人的氣

文/施以諾

有一句很有名且略具爭議性的西方格言：「不要惹子女的氣。」這句話出自《聖經》裡，已有幾千年的歷史了，然而它不但從未過時，甚至放在二十一世紀的今天，還是很時尚、有用。但若是由華人社會的儒家思想觀之，這句話實在是太前衛了！在傳統的東方思維裡，從來只有教導子女不要惹父母的氣，怎麼竟會去叫父母不要惹子女的氣？

## 不要過度叨念

其實，極少有父母會故意講話去惹子女生氣，誰不希望家裡和和樂樂的呢？那麼何謂「惹子女的氣」？聽起來好像很嚴重？也許每一個人對這句格言的理解與詮釋都不一樣，但我有一個詮釋：**如果今天一件事講兩遍，您的子女就可以接受了，但您硬是要講它個十遍，那麼後面多出來的那八遍，一直講到最後，就會變成是在「惹子女的氣」。**

也許有人不見得喜歡我上述的詮釋，但這就像是醫學上在用藥一樣，再好的藥，過量了也只能產生副作用，再有道理、再好的話，講太多了也只會惹人反感，這不是「談話內容」有沒有道理的問題，而是「人性」的問題，明明聽兩遍就聽進去了，但當聽到十遍時，沒有人會開心，這或許不是一個好現象，但卻是一個客觀且存在的事實。

## 愛是凡事忍耐

其實，又何止是「不要惹子女的氣」呢？我們也可以將之類推：不要惹丈夫的氣、不要惹妻子的氣、不要惹親友的氣……。

當我們看到自己所在乎的人在某方面做不好時，都會特別氣急，為什麼？正是因為在乎！而也因為「在乎」所導致的格外氣急，有時常會讓我們忍不住要多講幾句，方能舒緩心中的焦急。然而，《聖經》卻也叮嚀我們：「愛是凡事忍耐。」畢竟講太多了未必好，反而不知不覺地破壞了與至親的關係。

## 別惹對方的氣

我還是喜歡這樣比方：**如果今天一件事，您講兩遍，對方就已經可以接受了，但您硬是要講它個十遍，那麼後面所多出來的那八遍，一直講到最後，就會變成是在「惹對方的氣」。**想一想，您我講起話來會是那種常「惹別人的氣」的人嗎？有的人或許很難接受我將所謂的「後面多出來的那八遍」給形容為是在「惹別人的氣」，但很抱歉，這就是事實，也許您的出發點是善意的，講的內容也沒有不對，但是講多了就會激人反感，甚至帶出適得其反的效果。

不要惹別人的氣，這不是刻板的教條，而是一種生活藝術，一種幾千年下來都不曾過時的生活智慧。

幸福思考：

- 1、我是否講起話來也時常「惹別人的氣」呢？
- 2、如何學習「凡事忍耐」，即使「在乎」也不氣急，好好溝通？

（本文出自《信仰，是最好的金湯匙》，施以諾◎著，主流出版有限公司◎出版）



Line ID : @xke5453o



<http://tachihpc.org.tw>



大直教會官方頻道



讀經 14 車