

異象宣言

「大直教會領受聖父上帝的呼召，立基聖經永恆真理，實踐敬神愛人誠律，貫徹基督門徒使命，透過靈命更新、門徒培訓及委身事奉，經歷與主同苦的榮耀、體會與主同行的甘甜及享受與主同工的喜樂。

我們要遵守聖子上帝的命令，奉差遣帶著使徒性和先知性的恩膏，建立人人傳福音的宣教軍隊，進入群體與城市，宣告上帝悅納人的禧年，使人得生命的福音。

我們要順服聖靈上帝的帶領，因著神蹟奇事的彰顯，證實所傳真道，使人們的生命得著釋放與自由，將福音傳到地極，為主贏得靈魂，裝備成全聖徒，激勵各盡其職，建立榮耀強盛的教會。」

7月5日(2020年)第27週

本週焦點消息

1. 7/20~24 歡迎報名暑期品格才藝營
2. 7/26 職場菁英十二泉座談
3. 8/2~7 舉辦國內社服短宣隊

主日台語禮拜

上午 9:20

講道：林憲懋牧師 司會：陳冠宇長老 司琴：賴美如姊妹

◆ 恭候上帝的話 ◆

奏樂	司琴
會前詩	聖歌隊
宣召	詩篇 24: 3~5	司會
△聖詩	第 303 首	會眾
△信仰告白	新的誠命	會眾
啓應	第 12	會眾
祈禱	(接唱主禱文)	司會
讚美	「讚美祂大尊名」	聖歌隊

◆ 恭受上帝的話 ◆

聖經	馬太福音 19: 23~20: 16	司會
講道	「機會與獎賞」	林憲懋牧師
祈禱		林憲懋牧師

◆ 恭答上帝的話 ◆

△回應聖詩	第 373 首	會眾
奉獻	第 382 首 (第 4 節)	會眾
報告		司會
平安禮	介紹、交誼	林憲懋牧師
△頌榮	第 388 首	會眾
△祝禱		林憲懋牧師
△阿們頌	第 204 首 Coda	會眾
殿樂		聖歌隊
△會眾請起立		

◆ 恭行上帝的話 ◆

聖工分配	講道	司會	司琴	讚美	司獻	關懷	招待	影音	插花
本週	林憲懋	陳冠宇	賴美如	聖歌隊	楊佩玲、李青峰	愛玲	豐收小組	斌洲/銘柱	薛秀華
下週	林憲懋	黃翠鑾	莊雅瑄	聖歌隊	高銘柱、潘崑泉	高足	隆盛、麗文	懷媛/汶釗	蔡美端

主日華語禮拜

上午 11:00

主理：林憲懋牧師 司會：劉大可長老 司琴：張展銘弟兄

齊來敬拜 詩篇 24：3~5 司 會

敬拜讚美 ①滿有能力 張穎文執事、敬拜團

②聖靈降臨

③點燃

信息傳講 林憲懋牧師

① 講題：「機會與獎賞」

② 聖經：馬太福音 19：23~20：16

③ 回應詩歌：「一顆謙卑的心」（靈糧堂敬拜詩歌創作專輯1）

盡心奉獻 <<成為祝福>> 司 會

彼此相愛：報告..... 司 會

見證..... 林麗麗姊妹

迎新..... <<在耶穌裡彼此相愛>> 司 會

領受祝福 林憲懋牧師

聖工分配	講道	司會	領唱	司獻	關懷	招待	愛筵服事
本週	林憲懋	劉大可	張穎文	翁子文、周南希	麗純、麗麗	多加小組	
下週	姚復鈞	劉秀娟	黎小慈	林書華、林志隆	雪姿	芳柳、梁銘慧	

✞我們一起學習，建立愛的教會：

- 1.聚會中請將手機關機或震動。
- 2.早到聚會者，請往前、往內坐，方便讓其他會眾陸續入座。
- 3.詩歌敬拜中，若久站不適，歡迎隨時坐下。
- 4.牧師祝禱後，若需個別服事，請到前來，我們一起為您禱告，也請保持會堂內安靜。

信息筆記



講題：機會與獎賞

主耶穌深知道，財富、錢財對人的吸引力，甚至可能會成為人得救、得永生的障礙，祂願意幫助我們，將我們從這樣的情況中，拯救出來。

(一) 認清攔阻 (太 19:23~26)

為何財主進天國很困難呢？「財主進天國是難的」和「虛心(靈裡貧窮)的人有福了」連起來看，就會發現「因為財富就是權勢，而權勢不會使人產生謙虛的心，相反地，它適足以產生驕傲。」

針對他們的問題，基督的回答是——「在人這是不能的。」沒有一個人——無論是財主或窮人，自由的或是受壓制的——能靠自己的意志，憑自己的決心得救；然而「在神凡事都能。」

一個人若單單活在人的境界中，與神毫無接觸，甚至不承認有神，他就不能得救。而「在神」的意思是指，當那人的生命與神相連，無論他是財主或窮人，他都能得救進入神的國。因此，耶穌這話的主題，乃是關乎整個人類的救恩。

(二) 機會與獎賞，都是主所給 (太 19:27~30)

耶穌說了一個比喻，來說明祂這話的意義。這比喻是針對著彼得說：「看哪，我們已經撇下所有的跟從你，將來我們要得什麼呢？」語意中含有一種超過那青年官的優越感。我們的主要教導他們有關祂國度裡先後秩序的真理，祂要改正他們優越的心理。

(三) 忠心者必得獎賞 (太 20:1~16)

這個比喻，只是在教導一個簡單的真理，就是一個人的獎賞，不是根據他作工時間的長短，也不是根據他工作的性質，乃是根據他忠於所得著的機會的程度來衡量。主似乎要以這個比喻對彼得說，倘若那青年的官現在回來，雖然已經耽擱了，但只要他忠心，他的獎賞就和你們一樣大。

這個比喻是給我們每一個人的警惕，不要為以往的作為和成就自誇，以為自己得著的機會比別人大，所得的報賞也一定比別人大。這話也催我們善用每一刻的機會，盡心竭力，使我們能與忠心者同得獎賞。

全教會性公禱專頁

成人牧區

1. 為今年（2020年）本會的年度主題：「全人健康教會，成為萬民祝福」，年度目標為「持續更新，全人健康」同心禱告，願主賜福，保守，使我們的身心靈都整全、健康，喜樂為主所用，成為這世代及萬民的祝福。
2. 為所有的聚會、課程、小組、關懷事工、社區事工，都能結出美好的果子，歸榮耀給神。
3. 為世界平安禱告，求主在全人類各族群、萬民萬邦中掌王權、居首位！肺炎疫情在全世界各地還有持續蔓延的跡象，求主憐憫，醫治大地。為還在受影響的地區和國家代禱，求主耶穌寶血洗淨一切污穢罪惡，賜下平安與醫治。
4. 為全體領袖（小組長、培訓同工、團契首長們），在主面前我們有更多的禱告，願主賜智慧、能力，以及甘心樂意事奉主、服事人的心志，成為討主喜悅的團隊。
5. 為全教會所推動的各項靈修聖工（讀經列車、每日QT、家庭祭壇、為疫情守望聯禱網絡…）代禱，求主讓每一位認真追求、委身基督的弟兄姊妹們，更深經歷神的恩典作為，信心更得堅固，並能成為他人的祝福與幫助。
6. 為各牧區（成人、青年、兒童）今年計畫推動的事工，如幸福小組、父親節等相關節期佈道、同工培訓、牧區退修會、靈修會、野外禮拜、聖誕節佈道事工代禱。
7. 為教會信徒裝備系統的持續推動代禱：E2課程開始進行，預計九月前完成，願弟兄姊妹都能在聖經課程和實際操練的過程中，更明白真理、活出真理、委身神國、為主所用。
8. 為恆基社服短宣隊的招募、計畫、訓練和執行代禱，願主的愛激勵我們，樂意前往需要我們的地方，服事我們的世代，歸榮耀給上帝！
9. 為主耶穌要我們去得著弟兄姊妹的心來禱告，我們禱告不灰心，特別為「黃冬和弟兄、謝博文弟兄」禱告，願主除去一切的攔阻，保守他們對主的信心，樂意敞開心門接受耶穌為個人生命的救主。
10. 為身體病痛、住院的肢體代禱，求主保守身體健康、心靈喜樂。林義盛弟兄、趙淑貞姊妹、楊翠芬姐妹、林培青弟兄、邱得一長老、蕭明德長老、蔡賽霞老師、張正喜長老夫婦、吳渭北弟兄，求主憐憫、醫治身體的病痛。

青年牧區

【國高小組】

1. 新的聚會內容籌備順利，輔導同工們有默契的互相配搭與協助。
2. 暑期退修會活動，求神保守出入一切平安，學生們也能在過程中團隊感更加凝聚，也漸漸被神觸摸內心，更多的經歷上帝。

【大學小組】

1. 求神幫助我們更有智慧的安排暑期的時間。在有效的運用時間之餘，也能夠有好的休息以及與神親近的時刻。
2. 求神的靈運行在我們中間，即使暑假各自有不同的計畫。但讓我們學習彼此記念、彼此關心。

【職青小組】

1. 求神保守大家的職場生活，保有聖潔的心，言行都能在神的旨意當中。
2. 職青讀書會活動開跑，求主讓大家能有智慧的分配出閱讀時間，並在每一天的閱讀中更多的經歷有主同在的美好。

兒童牧區

1. 求主保守7/20~24的暑期品格才藝營，老師同工做工有力，孩子喜樂來參加，福音種子紮根於心中，營會滿有主動工。
2. 為七~九月進入新的一季，求主賜智慧及牧養的心給每位服事的老师。

前 週 聚 會			
名 稱	出 席	獻 金	
台 語 禮 拜	97	7387	
華 語 禮 拜	102	8408	
主 日 學	36	1150	
禱 告 會	出 席	前 週 聚 會	出 席
週日 06/28	8	單 車 小 組	5
週一 06/29	4	多 加 小 組	9
週二 06/30	3	溫 馨 小 組	6
週三 07/01	5	恩 寵 小 組	8
6/24 培靈會	70	恩 惠 小 組	4
週四 07/02	5	以 斯 帖 小 組	17
週五 07/03	7	豐 盛 小 組	10
合 計	102	豐 沛 小 組	7
		豐 收 小 組	6
敬 拜 團	10	天 天 小 組	13
松 契 / 豐 盛 人 生	13/5	喜 樂 小 組	9
聖 歌 隊	15	尼 希 米 小 組	暫 停
親 子 小 組		合 計	94

本週金句

「及伊佇的的也欲卡贏，因為洵是受
召、受揀、忠信的人。」

「同著羔羊的，就是蒙召，被選有忠
心的，也必得勝。」

(啟示錄 17：14b)

「And with him will be his called,
chosen and faithful followers.」

(Revelation 17：14b)

週間聚會

主日(05日)禱告會【清早 8 時 30 分】

主理：陳冠宇長老

週一~五清晨禱告會【清早 6 時半】

週二(07日)松年團契【早上 10 時】

主題：靈修

主理：林憲懋牧師

✠週三(08日)晚禱會【晚上 8 時】

內容：全教會禱告會

週五(10日)國高聚會【晚上 6 時】

週六(11日)聖歌隊【早上 9 時】

主理：詹淑芳姊妹

週六(11日)敬拜團【下午 1 點半】

主日(12日)禱告會【清早 8 時 30 分】

主理：黃翠鑾長老

小組聚會

週日單車小組【下午 2 時】

集合地點：宣教中心

週日親子小組【下午 1 時 30 分】

聚會日期：7/12&7/26 (宣教中心幼兒室)

週日(05日)大學小組【下午 1 時】

地點：副堂提摩太室

週日(05日)職青小組【下午 1 時】

地點：教育三館(外)

週一(06日)溫馨小組【晚上 7 時 30 分】

地點：教育一館

週二(07日)豐盛小組【下午 2 時】

地點：宣教中心

週二(07日)豐沛小組【下午 2 時】

地點：宣教中心

週二(07日)豐收小組【下午 2 時】

地點：宣教中心

週二(07日)以斯帖小組【下午 1 時 30 分】

地點：教育三館

週三(08日)喜樂小組【上午 9 時 30 分】

地點：秀惠家 (電話：2799-2007)

週四(09日)恩寵小組【晚上 7 時 45 分】

地點：宣教中心

週四(09日)恩惠小組【晚上 8 時】

地點：教育一館

週五(10日)多加小組【上午 9 時 45 分】

地點：宣教中心

週五(10日)天天小組【晚上 7 時 50 分】

地點：教育一館

週五(10日)尼希米小組【晚上 7 時 30 分】

地點：宣教中心

消息報告

1. 7/20~24 歡迎報名暑期品格才藝營

日期：7月20~24日(週一~五)

下午1:30~4:30

主辦：兒童牧區

內容：聖經探索、才藝課程

地點：大直長老教會

對象：大班~小六幼童

費用：每人500元，限40名

※報名及詳細請洽慧菁幹事，目前報名人數34位，剩6位名額

2. 7/26 職場菁英十二泉座談

日期：7月26日(週日)

下午1:30~3:00

地點：本會副堂

主題：真正的財務自由

對象：本會青年

講師：王喚宣先生(現任羅賓漢創富投資股份有限公司常任董事)

※歡迎本會青年兄姊踴躍參加

3. 8/2~7 舉辦國內社服短宣隊

本會於8月2日(週日)~7日(週五)前往恆春基督教醫院舉行的「社服短宣隊」，即日起開始接受報名，報名至7月12日截止，報名費每人1500元，有意參加者請向慧菁幹事報名繳費。並於7月26日主日下午1:00~5:00在副堂舉行行前訓練，歡迎大家踴躍參與。



4. 8/14~15 松大部落二日遊

本次松大旅遊南下至嘉義，走訪台灣「合掌村」之稱的德恩亞納來吉部落，有獨特的特別景點！

時間：8月14~15日(週五~六)，原定(8/17-18)

集合：14日早上6:00宣教中心，逾時不候
※名額已滿，請有報名參加者留意時間

5. 7/5 兒童牧區召開暑期兒童同工會

今日禮拜後在副堂，請有參與暑期兒童營的所有同工出席開會。

6. 7/8 舉辦全教會禱告會

7月8日(週三)晚上8:00在主堂舉行全教會禱告會，邀請兄姊踴躍出席。

7. 7/12 召開七月份長執會及小會

7月12日(下主日)下午1:30召開長執會及小會，請全體長執、機構首長撥空出席開會。若有提案或書面報告請於7月8日前交給林牧師或慧菁幹事。

8. 開始領取「活潑的生命」靈修月刊

七月份「活潑的生命」靈修月刊已寄至教會，請有訂購的兄姊禮拜後至宣教中心找慧菁幹事領取；另外七月份QT讀經卡放置招待桌，歡迎兄姊踴躍索取。

9. 請至招待桌索取7~9月行事曆

7~9月行事曆放置於招待桌，請有需要的兄姊自行至招待桌索取。

新朋友名單

109-23 鍾秀鴻 女 (基督徒)

教界消息

1. 7/5 六張犁教會舉行張昱庭傳道師封立牧師暨就任第五任牧師授職感恩禮拜

六張犁教會於今日(週日)下午 3:00 舉行張昱庭傳道師封立牧師暨就任第五任牧師授職感恩禮拜。

肢體消息

1. 6/28 故張火柱弟兄安息主懷

故張火柱弟兄(呂智惠姊妹之夫)於 6 月 28 日(週日)下午 2:00 在台大醫院蒙主恩召, 安息主懷, 享年 88 歲, 訂於 7 月 16 日(週四)下午 1:00 在第二殯儀館 2F 至善三廳舉行入殮火化禮拜, 7 月 17 日(週五)上午 9:30 在本會主堂舉行追思告別禮拜, 禮拜後前往金山金寶山玫瑰園安葬, 請為遺族代禱。

2. 7/1 故蔡香如姊妹安息主懷

故蔡香如姊妹(蔡雪如姊妹之大姊)於 7 月 1 日(週三)凌晨 3:44 在振興醫院蒙主恩召, 安息主懷, 享年 82 歲, 請為遺族代禱。

3. 7/3 故周寶南弟兄安息

故周寶南弟兄(陳銘德兄之妹婿)於 7 月 3 日(週五)早上 6:30 病逝於淡水馬偕醫院, 請為遺族代禱。

裝備訓練消息

1. 7/15~17、7/22~24 空英才藝媒體營

日期: 7 月 15~17 日(週三~五)

7 月 22~24 日(週三~五)

兩梯次任選一次

地點: 空中英語教室總社

(大直街 62 巷 10 號)

內容: 才藝媒體

費用: 每人 8,900 元

對象: 國小三~六年級(每梯次名額 45 人, 額滿為止)

※欲參加者請至宣教中心掃描 QR Code 上網登記報名

2. 7/16~19 第 25 屆基督精兵戰鬥營

時間: 7 月 16~19 日(週四~日)

16 日中午 12:00~19 日中午 12:00

地點: 真理大學淡水校區

對象: 國高中生

工作坊: 社會公義、教育、醫療

信仰、網路媒體(五選二)

費用: 每人 2,500 元

※欲參加者請至宣教中心掃描 QR Code 上網登記報名

3. 7/18~19 讚美之泉 2020 敬拜巡迴

日期: 7 月 18 日(週六)

上午 10:30、下午 3:00

7 月 19 日(週日)

下午 3:30、晚上 7:30

地點: 新店行道會美河堂

索票網站: <https://kktix.com>

※欲參加者 6 月 20 起請自行上網登錄索票

4. 7/27~29 危機災難悲傷輔導與靈性關懷三階段研習課

時間: 7 月 27~29 日(週一~三)

8 月 24~26 日(週一~三)

27 日上午 8:00~29 日下午 5:30

地點: 雙連長老教會

(中山北路二段 111 號)

主辦: 馬偕醫院、璞成心理諮商所、

台灣國際飢餓對策協會

費用: 單一階段報名每人 3,000 元

※欲參加者請洽慧菁幹事掃描 QR Code 上網報名繳費

5. 9/23~25 星中婦女事工部靈修會

時間: 9 月 23~25 日(週三~五)

地點: 梅監霧紀念教會、溪湖教會

蘭大衛紀念教會、鹿港教會

竹塘教會、喜樂保育樂

費用: 每人 5,500 元(二人房)

※欲參加者請於 7 月 31 日前報名



主禱文

台語

阮佇天裡的父：願祢的名聖。祢的國臨到；祢的旨意得成，佇地裡親像佇天裡。阮的日食，今仔日互阮。赦免阮的辜負，親像阮亦有赦免辜負阮的人。莫得導阮入佇試；著救阮脫離彼個歹的。因為國、權能、榮光攏是祢所有，代代無盡。阿們！

華語

我們在天上的父：願人都尊祢的名為聖。願祢的國降臨；願祢的旨意行在地上，如同行在天上。我們日用的飲食，今日賜給我們。免我們的債，如同我們免了人的債。不叫我們遇見試探；救我們脫離兇惡。因為國度、權柄、榮耀，全是祢的，直到永遠。阿們！

七月份壽星名單

祝福七月份生日的弟兄姊妹，願每個人「凡事興盛，身體健壯，正如你的靈魂興盛一樣。」

(約翰三書：2)

七月份壽星名單如下：

顧杉家 (01)、莊雅瑄 (01)、林中慧 (02)
楊武男 (03)、林欣儀 (03)、李文宗 (04)
郭子瑄 (04)、李牧揚 (05)、李碧桂 (05)
俞肇琪 (05)、廖斌洲 (06)、賴秀鳳 (07)
呂智惠 (07)、潘皓璋 (07)、張睿恩 (08)
郭麗純 (12)、梁銘慧 (12)、李菁 (14)
廖國書 (14)、黃士晁 (14)、林恩琪 (15)
曾連豐 (17)、姚復鈞 (18)、張玉治 (19)
王玫 (19)、李素香 (19)、盧文萱 (22)
李美華 (23)、林家民 (25)、周鉞凱 (26)
謝如慧 (26)、曾玉華 (28)、陳銘輝 (28)
武慧芳 (29)、林恩馨 (30)、蘇鄭瑞珠(30)
魏韻純 (30)、李青岳 (31)

括弧內數字表示生日日期

※①請記得為生日作感恩奉獻

②如果有漏登的弟兄姊妹，請告知幹事補登



社區消息

1. 社區成人課程招生中

歡迎報名社區松年大學及成人各項課程，各班開班詳情，請洽宣教中心詩婷幹事。

青年牧區週報

【十二泉 職場講座系列】

- ★主題：真正的財務自由
- ★時間：7/26（日）1400-1600
- ★地點：2F 副堂
- ★內容：講師授課、小組討論、問題解答



【每日 Q 一下】

每日靈糧很重要!!!

「耶和華的律法全備，能甦醒人心；耶和華的法度確定，能使愚人有智慧。」(詩篇 19:7)

邀請大家拿起手機掃右方的 QR 碼加入我們唷！
讓我們一起在神的話語中更多的認識神！



兒童牧區週報

牧區宣言

以聖經教導為真理，以基督的愛恩威並重來牧養，訓練孩童成為耶穌的學生，並在經歷神的當中，生命被改變，成為眾人的榜樣。

*[牧區大聲報]

- 1、本季進入新的一季，7~9月新主題：幼幼班—我正在成長、國小級—耶穌生平。請大家一同為老師的教學及孩子們的學習守望。
- 2、今日禮拜後，請參與暑期品格才藝營的同工於副堂開會。也請大家為所有的同工及參加的孩子守望，求主保守營會籌備、同工配搭、老師備課，福音的跟進都有上帝的同在。
- 3、歡迎老師參加吳牧師陪讀「合神心意的門徒」A.B班，欲參加者者請找吳牧。
- 4、教會將於7/20~7/24（一~五）舉辦暑期品格才藝營

主題：Jesus' power pulls us through
 聖經探索站：1.神隊友來幫助 2.危難中，不害怕
 3.金和銀我都沒有 4.耶穌奇妙的愛
 才藝伸展台：小騎士、氣球變變變、舞動一下、小小藝術家（已滿）、乒乓球（已滿）

招收：40人，幼中~小六。剩6個名額。
 費用：每人500元，即日起報名，動作要快喔！

歡迎多多宣傳！



日期	7/20	7/21	7/22	7/23	7/24
時間	7:00-7:30	7:30-8:00	8:00-8:30	8:30-9:00	9:00-9:30
7/20	開營禮、奉獻				
7/21		聖潔唱遊一起來			
7/22			奇風電影+聖經探索站		
7/23				神隊友來幫助	耶穌奇妙的愛
7/24				金和銀我都沒有	耶穌奇妙的愛
7/25				才藝伸展台	才藝伸展台
7/26				閉營禮	



*[今日聖經課程]

總主題	--幼幼級-- 美麗大自然	--國小級-- 外邦人領受基督福音
每週主題	耶穌有喜與哀	耶穌餵飽五千人
金句	神看著一切所造的甚好。 (創1:31)	讓小孩子到我這裡來， 不要禁止他們；因為在神國的， 正是這樣的人(使徒行傳4:29)

*[聖工服事]

週次	信息	選歌同工	影音控	司獻
本週	幼：貞臻 國：千俐	依禾/承歡/盈秀.尚哲.晨毓.ocean 配唱：以諾.淑娟	比撒列	中小
下週	幼：本青 國：美玲	淑娟/承允/盈秀.尚哲.晨毓.ocean 配唱：雅芸.依禾	比撒列	高小

致福益人學苑大直長老教會分校

社區學習網	預計開課時段	開班對象	內容簡介	學費/開班人數
素描繪畫班 邱秀蓁老師	2020/05/11 2020/07/27 週一早上 10:00~12:00 (請自備畫具)	對素描臨摹、陶冶心性有興趣的你/妳	打開色彩的眼界，培養素描繪畫的基礎及欣賞畫作的興趣	一期 12 堂 2,000 元 開班人數：10 人
經絡伸展班 林鴻達老師	2020/06/08~ 2020/08/24 週一晚上 7:30~9:00 (請自備毛巾、地墊)	對舒緩壓力、放鬆肌肉有興趣的你/妳	放鬆情緒，使身心得到和諧與平衡，塑造結實的身體曲線	一期 12 堂 1,600 元 開班人數：10~15 人
卡拉 OK 班 劉台蘭老師	2020/06/24~ 2020/09/16 週三下午 3:00~5:00 (請自帶歌本)	對歡唱流行金曲、經典老歌有興趣的你/妳	學習咬字、真假音切換、發音、換氣練習，培養台風	一期 12 堂 會友、社區學員：1,600 元 一般學員：1,800 元 每位班費(歌本)：200 元 開班人數：30~35 人
體態雕塑班 劉文英老師	2020/07/01~ 2020/08/19 週三晚上 6:00~7:30 (請自備地墊、毛巾)	對想讓自己身、心、靈快樂的你/妳	運用呼吸牽引肌力釋放壓力，促進新陳代謝及血液循環，增強體力及肌肉靈活性	一期 8 堂 每位學費：2,000 元 開班人數：10 人
歡樂歌唱班 羅紫瑜老師	九月開課 週四早上 9:30~11:30 (請自帶歌本)	對練習最新金曲、回味經典老歌有興趣的你/妳	唱歌基本功訓練；了解自己的音域；找適合的調性；發聲、共鳴的運用及練習；肢體律動、舞台魅力的養成	一期 12 堂 每位學費：2,000 元 每位歌本、影音資料：200 元 開班人數：25~30 人

※以上課程歡迎您來電洽詢及插班、試聽!

※報名專線：2532-5907#34 社區幹事

※繳費地點：大直長老教會 社區宣教中心 (台北市北安路 655 號 1 樓)

※上課日期如遇國定假日或教會活動將暫停一次。

男人最重要的十種親密需求(上)

文/ H. Norman Wright 譯/劉春芳

在《男人到底要什麼》一書中，介紹了哈雷博士所提出的男人在關係上的需求。同樣的，《追尋親密》(The Pursuit of Intimacy)一書的作者，也提出十種婚姻關係中重要的親密需求。當這些需求得到滿足後，丈夫和妻子都會感到非常滿意。這些需求並沒有按照特定的重要性來排列，也許你可以根據自己的實際情況，把它們依序排列下來。

一、關注

關注的意思就是想著對方，把注意力集中在他身上。傾聽時要用你的眼睛和耳朵，來表示你的興趣、關心和支持，就像是進入對方的世界一樣。

當你告訴對方你需要他的關注時，你要明確地說出：你需要什麼、他的關注對你有什麼意義，以及這樣的關注會如何促進關係的發展。最重要的是不要攻擊或譴責對方。

二、接納

二十多年前，我聽過一種對接納的描述：接納就是「無條件地委身於一個不完美的人」。這是我所知道最貼切的描述。真正的接納是指仔細衡量、積極肯定、樂意接受。正如保羅所說：「所以你們要彼此接納，如同基督接納你們一樣，使榮耀歸與神。」(羅馬書十五章7節)

三、感激與讚美

男人和女人都需要感激和讚美。感激是用語言表達出來的感謝之情。可是在大多數的婚姻關係中，經常把那些應該感謝的事看成「理所當然」。

把配偶曾經為你做過對你有幫助或有意義的事都列出來，然後算一算你為這些事表示過幾次感激。我們通常都惦記著對方沒有做什麼，卻很少想到他們做了什麼。當我們專注於他們的過錯或缺陷時，我們只是讓這些令人不滿意的地方變得更可惡。我們必須尋找那些有積極意義的事，如果我們希望那些美好的事能繼續下去，就要用讚美來鞏固它們。

四、支持

男女在親密關係中都需要對方的支持，聖經對這種需要的描寫是「擔當彼此的重擔」。這就意味著你需要弄清楚伴侶到底需要怎樣的支持，而不是做你認為應該做的事；這也可能意味著只是給對方一個擁抱，而不是提出什麼解決方案；或者只是把晚餐延遲一下，好讓對方能休息、放鬆半個小時；或者是弄清楚配偶的感受，而不要表現出你累得連說話的力氣都沒有。

在我們的調查中，許多男人的回答都是要求獲得支持。聖經說：「你們各人的重擔要互相擔當，如此，就完全了基督的律法。」(加拉太書六章2節)(待續)

大直教會網站介紹

QR CODE	介紹
	<p data-bbox="806 305 934 343">教會網站</p> <ul data-bbox="518 355 1218 483" style="list-style-type: none"><li data-bbox="518 355 1007 386">▲ 網址：http://www.tachihpc.org.tw/<li data-bbox="518 401 1218 483">▲ 內容：教會介紹、週報下載、見證、牧區介紹、社區事工、每日靈修
	<p data-bbox="742 556 998 595">教會官方 line 群組</p> <p data-bbox="746 598 1012 629">Line ID：@xke5453o</p> <ul data-bbox="518 641 828 722" style="list-style-type: none"><li data-bbox="518 641 828 672">▲ 每週發佈聚會通知<li data-bbox="518 687 828 722">▲ 教會發佈緊急通知
	<p data-bbox="742 834 998 873">教會 Youtube 頻道</p> <ul data-bbox="518 911 856 942" style="list-style-type: none"><li data-bbox="518 911 856 942">▲ 講道錄影、活動影片
	<p data-bbox="773 1058 965 1097">教會奉獻專頁</p> <ul data-bbox="518 1136 1226 1166" style="list-style-type: none"><li data-bbox="518 1136 1226 1166">▲ 線上信用卡奉獻、台灣 PAY 奉獻、ATM 轉帳等
	<p data-bbox="787 1298 952 1336">每日 Q 一下</p> <ul data-bbox="518 1375 861 1456" style="list-style-type: none"><li data-bbox="518 1375 861 1406">▲ 當日靈修經文與講解<li data-bbox="518 1421 801 1456">▲ 每日 0：00 發送